

Allt ljus på dig

"Jag såg inte att jag hade möjlighet att klara av livet"

31 oktober 2025 06:00

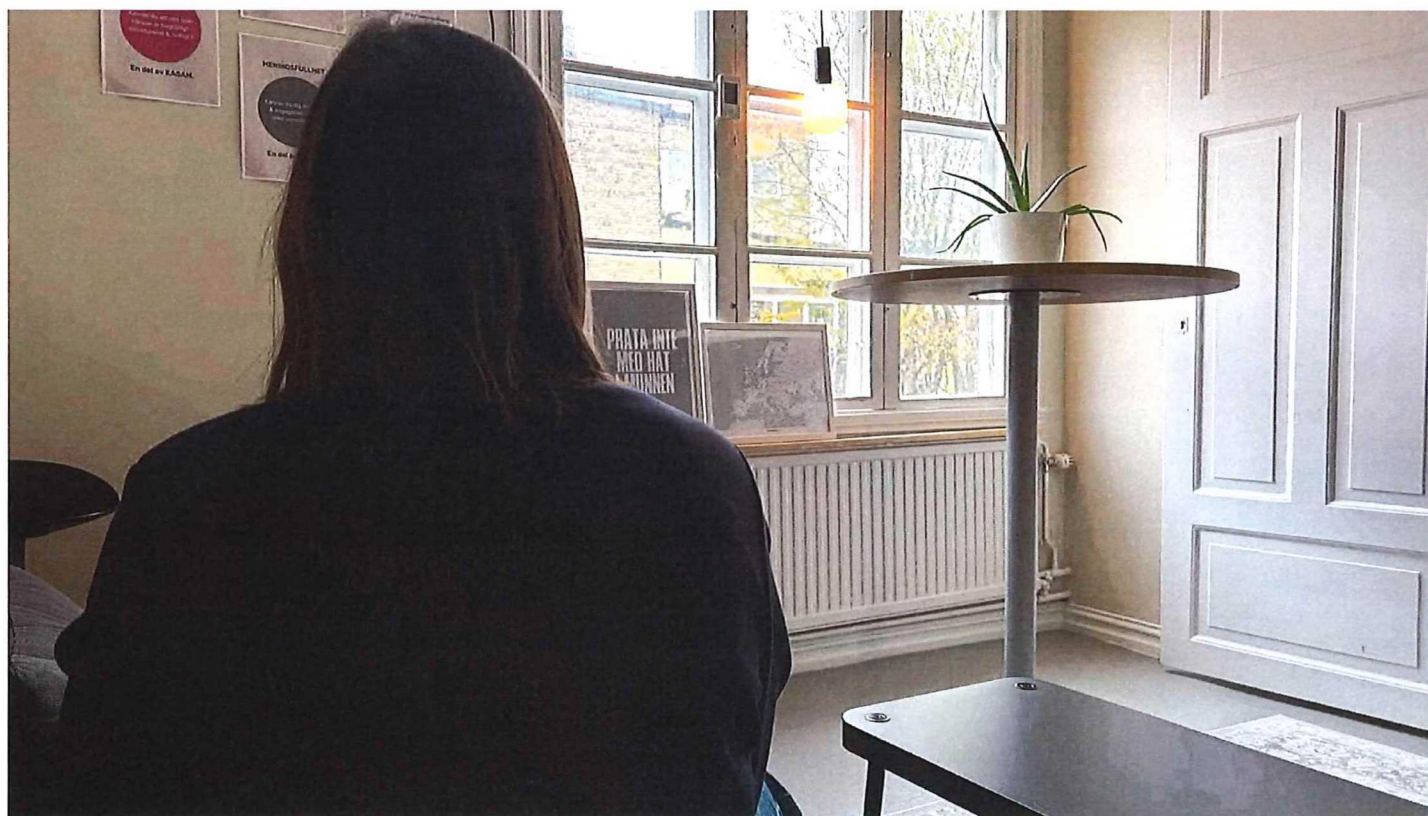
Louise gick från hopplösa framtidsutsikter i gymnasiet till att blomma ut – med jobb, lägenhet och körkort. Ett stöd på vägen har varit det regionala projektet Skruvas.

– Även om man inte tror att det kommer bli bra så kommer det bli bra, bara man vill, säger hon.



Sonja Larsson

Text



Grundskolan var tuff för Louise. Det gjorde att Bilden är en genrebild och föreställer inte Louise.

Bild: Sonja Larsson

[**LÄS MER:** Lista: Så många är arbetslösa där du bor](#)

[**LÄS MER:** Allt fler unga får jobb – så lyckades Imre, 25 år](#)

I ett litet rött hus där Ljungby kommun har sin ungdomsverksamhet möter vi Louise. Hon vill vara anonym – i verkligheten heter hon något annat.

Louise är i 20-års åldern. Hon har fått pussla lite för att vara med på intervjun. På grund av hennes jobb. En situation som skulle ha känts som en omöjlighet bara för ett år sedan.

För under skoltiden kände hon inte så mycket hopp om framtiden.

– Jag har alltid haft det tufft i skolan, med mobbning och så. Jag har dyslexi så det har ju också varit svårare för mig, berättar hon.

I gymnasiet studerade hon på introduktionsprogrammet. Åren av mobbning gjorde att sociala interaktioner kändes väldigt svåra. Hon hade svårt att ringa samtal.

– Jag såg inte att jag hade möjlighet till jobb eller att klara av livet, berättar Louise.

– Jag var väldigt orolig över hur det skulle gå.



Ungdomsverksamheten finns i ett litet rött hus bakom Grand, för vissa känt som "Kajsa Kavat". Där får unga stöttning via Skruvas-projektet, både individuellt och i grupp.

Bild: Sonja Larsson

Via sin mentor fick hon kontakt med det regionala projektet Skruvas. Ett projekt som ska stötta unga mellan 18 och 25 år med att komma ut i arbetslivet eller med att utbilda sig.

– Vi sökte jobb, tränade på att skriva CV och jobbintervjuer – hur man skulle tänka kring det, berättar Louise.

Utöver det så fick de även gå på studiebesök på flera olika platser. Louise fastnade lite extra för en av platserna som de besökte, ett särskilt boende.

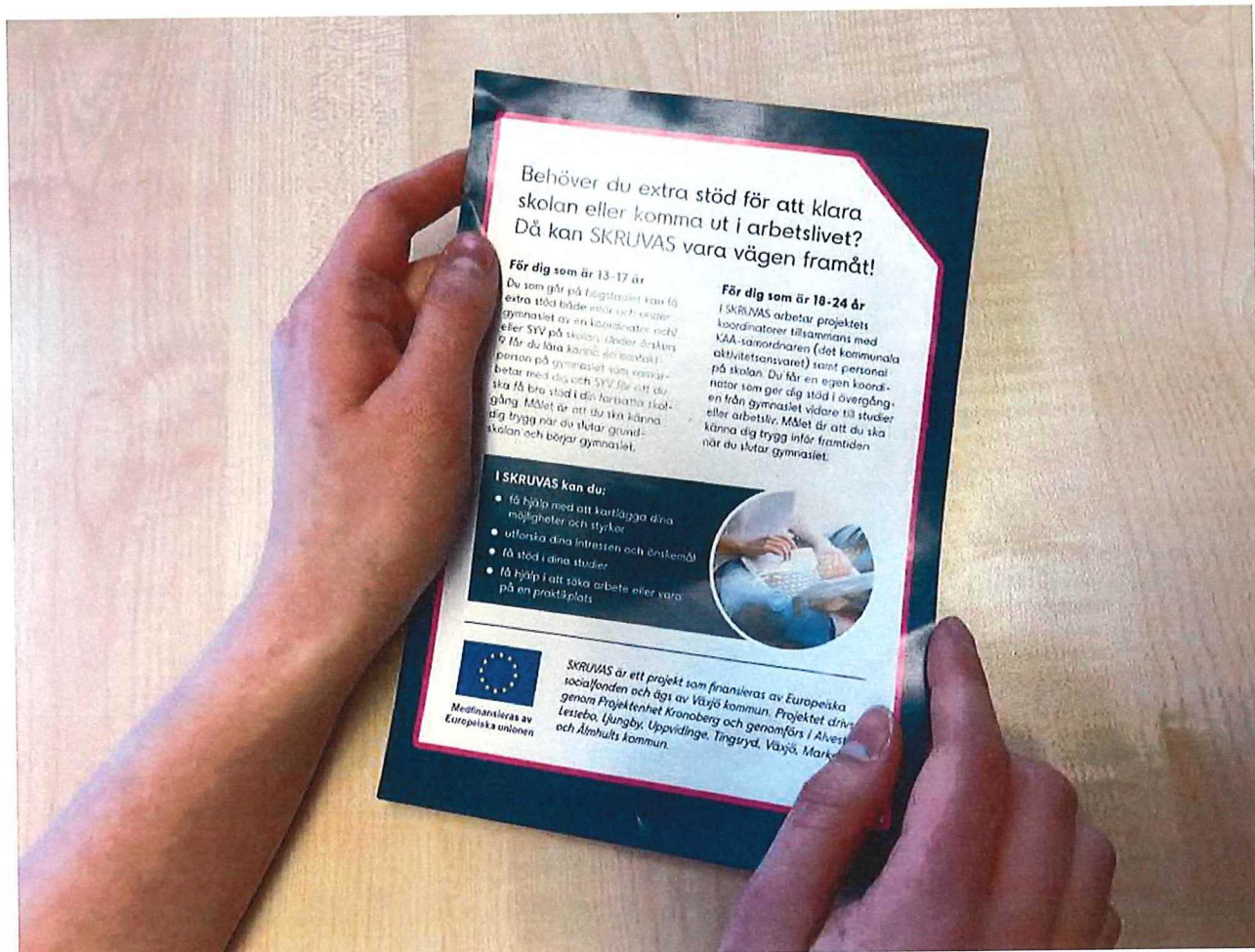
– Det kändes kul och jag gillar att jobba med människor och ta hand om den. Sen såg man en jobbmöjlighet där i framtiden, förklarar hon.

Louise fick en praktikplats på det särskilda boendet. Sedan har det rullat på.

Numera har hon körkort, ett deltidsjobb, ett vikariat, flyttat hemifrån och flyttat igen – till en annan lägenhet.

Livet har fortfarande sina mörka stunder, men där finns också fler ljusa punkter.

– Det är lite en berg- och dalbana just nu, faktiskt, säger Louise.



Via Skruvas fick Louise gå på studiebesök, vilket senare gjorde att hon fick en praktikplats och ett vikariat.

Bild: Sonja Larsson

Framför allt har hon en tro på framtiden.

– Jag har tänkt att jag ska skriva en lista av vad jag vill göra i livet, så får man bocka av den sen.

Har du några exempel på vad som står på den listan?

– Ja, fast jobb. Men jag vet inte riktigt vad jag vill jobba med. Jag gillar allt så länge man gör det roligt.

– Jag vill börja med något kreativt och skapa med händer. Jag älskar att jobba med händerna.

Till personer som är i hennes sits ger hon några tips:

– Ta hjälp. Lyssna på dem som försöker hjälpa dig. Även om man inte tror att det kommer bli bra så kommer det bli bra, bara man vill, säger hon.

Samtidigt uttrycker Louise att hon hade kunnat få hjälp mycket tidigare, redan i grundskolan.

– Både med mobbningen och hur man känner sig som person, självsäkerhet. Sen tycker jag att man fick mer hjälp på gymnasiet än i grundskolan.

 Dela artikeln



Sonja Larsson

sonja.larsson@bonniernews.se

0760512114

Följ

Allt ljus på dig

Följ

Näringsliv

Följ

Nästa artikel under annonsen

