

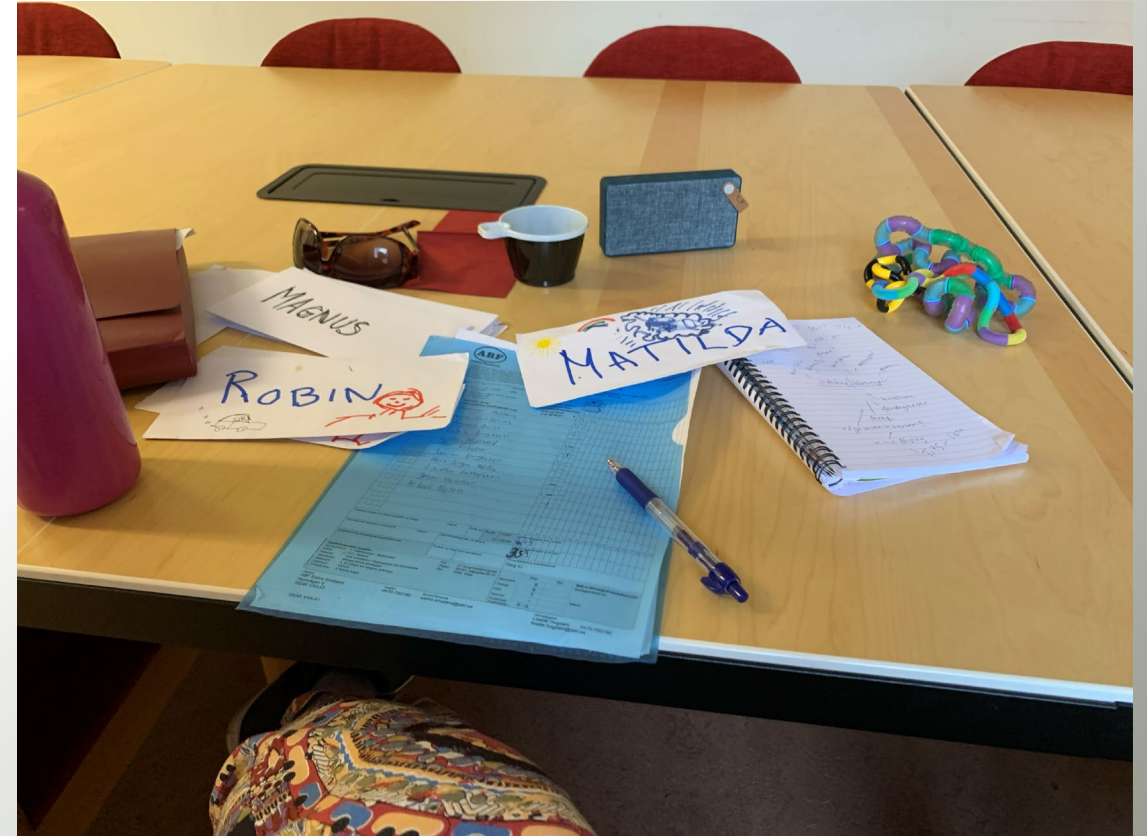


Att mötas

Matilda "VildaMatilda" Skog

Vem är jag?

- Driver företaget VildaMatilda
- Föreläser, cirkelledare, bloggare och dipl handledare
- Har egen erfarenhet av npf, psykiatri, omsorg, handikapprörelsen, ohälsa, samhälle och vård



Npf- superkraft som kan bli superfel



Början

- Ojämn
- Tonår
- Hvb hem
- Iskyla
- Personal
- Ensamt
- Livrädd för vuxenlivet



Patient- identitet och fälla

- Det blev bara värre





Vem har problem?

*Alla säger att Jeppe super, men ingen
frågar varför*

Där var jag

- Piva
- Gravyt skadebeteende
- Stor, bråkig
- Extravak
- Uppgiven
- Handfallen omgivning
- Fanns stjärnor



Vad hade jag behövt?

- Att någon såg den rädda människan
- Att jag blev sedd som person, inte diagnos
- Att man såg varför jag hade beteenden
- Att någon vågade tro på mig
- Att visa att jag behövdes
- Att jag fick ansvar
- Att jag fyllde en funktion





Gå helst inte in i krig med någon som
inte har någonting att förlora.

Det kriget vinner du aldrig
I ett krig finns alltid förlorare

Rättspsyk i Växjö- eltaggtråd och värme

- La ner konsekvenstänk
- Såg lilla rädda människan
- Gjorde allt för att få fram bra sidor
- Lyssnade

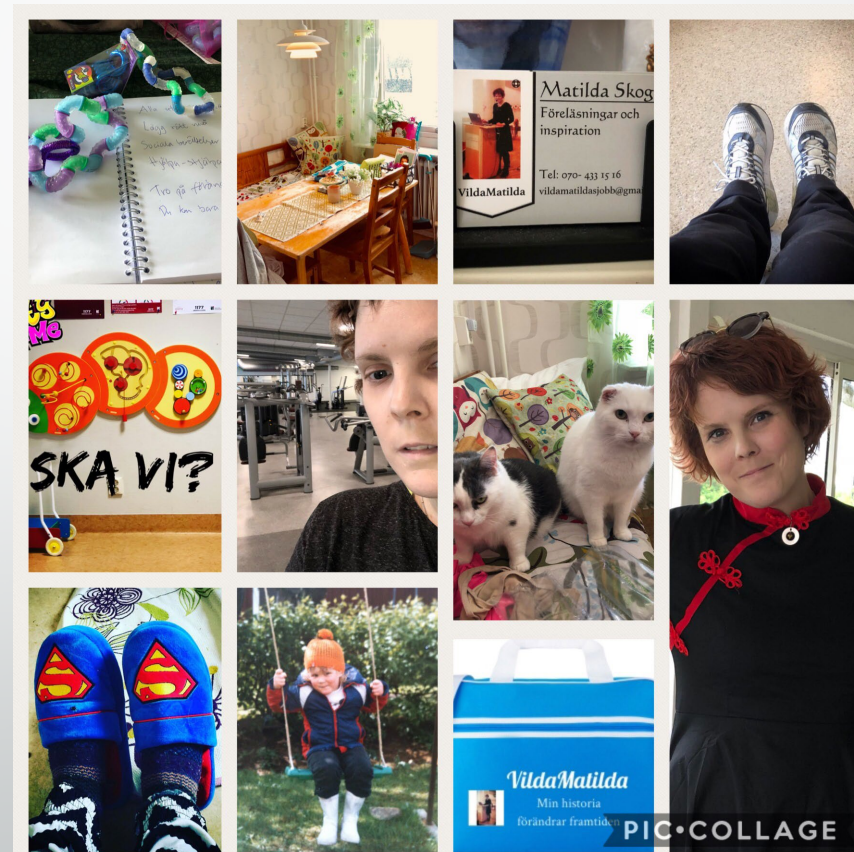
Hur kan det fungera?

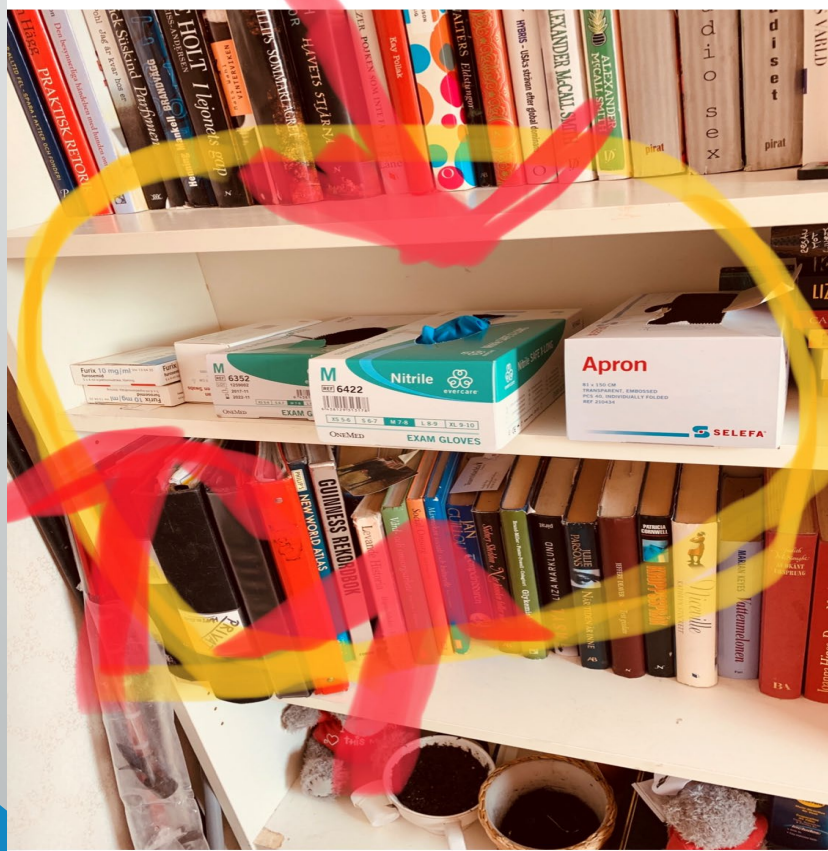
- Byta miljö och omgivning
- Se människan bakom beteenden
- Uppmuntra och förstärk
- Undvik ta strid
- Visa alternativ
- Tillit
- Gör något bra ännu mer
- Vem har problem?



I frihet med ansvar

- Vägrade tvångsåtgärder
- La bestämmandet på mig
- Hitta ny identitet
- Synskada
- Våga lämna psykiatrin
- Arbete
- Identitet
- Jag slutar aldrig resa

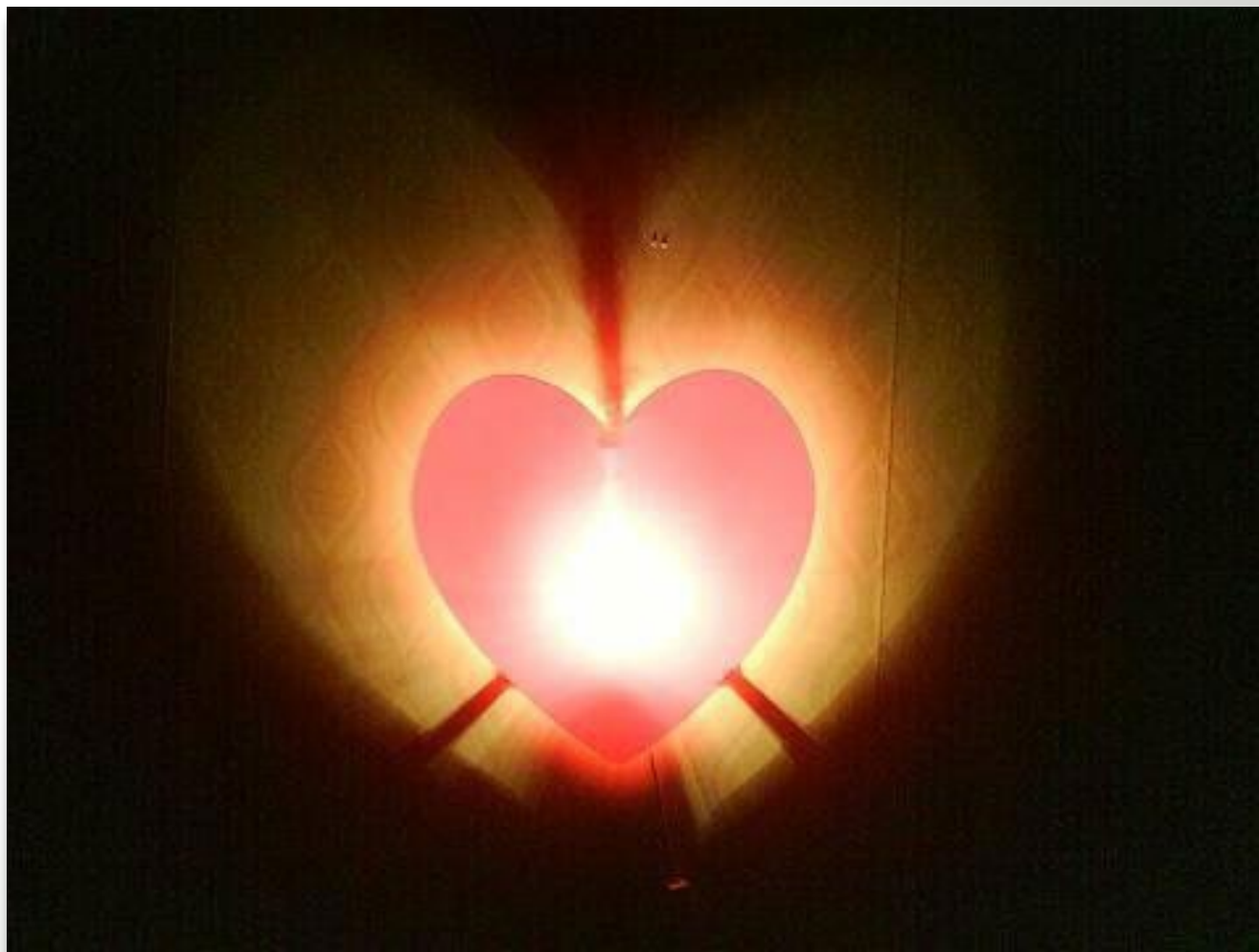




- Fler sjukdomar men rikare liv
- Vara snäll mot mig själv
- Hitta lycka i små ting
- Inte ta något för givet
- Våga känna för att hantera

Grunden i möten

- Betinga
- Bekräfta
- Förstärk
- Validera
- Anpassa krav
- Ej konsekvenstänk



10 frågor

När?

Vem?

Tid?

Var?

Vad?

Före?

Hur?

Varför?

Efter?

Om?

• Energi



Mellan oss..



- Positiv och stärkande kommunikation, våga tro, våga ansvar
- Beslut - involvera
- Var lyhörd- vad säger människan?
- Se inte enbart vad en person kunde/Kunde inte för 5 år sedan
- Det kan ske saker långt efter utredning
- Tänk om det vore din mamma eller lillebror. Hade du gjort annorlunda då?
- Våga läs utredning och se diagnos, men med viss skepsis



Ett "nej"

Får du nej som svar, är det läge att reflektera över hur du ställde frågan

Motivation



- Skulle du jobba utan lön?
- Alla behöver morötter.
- Om inte motivation finns? -Skapa!
- Vad har ni som morot? Löneförhöjning?
- De flesta människor vill göra rätt men vet inte.

Antingen eller? Hur var det för mig

- Hon lyssnar inte. — Är ni tydliga i er kommunikation ?
- Hon motarbetar — Förstår hon vad som förväntas?
- Hon kan om hon vill. — Vet hon hur hon ska göra saken?
- Hon hotar. — Lyssnar ni på henne med respekt?
- Hon passar inte tider. — Har hon hjälpmedel?
- Hon är lat —Är förväntningarna rimliga?
- Hon säger bara nej. —Hur är frågan ställd?
- Hon manipulerar — Får hon likadana besked av alla?

- Ge val men inte många
- Gör de olika valen begripliga
- Ta kommando ibland
- Underlätta, tex hjälp med pappersarbete
- Tro inte att människan förstår och kommer ihåg ett långt möte
- Om det var din mamma eller broder som satt där?



Upplysa och värdera

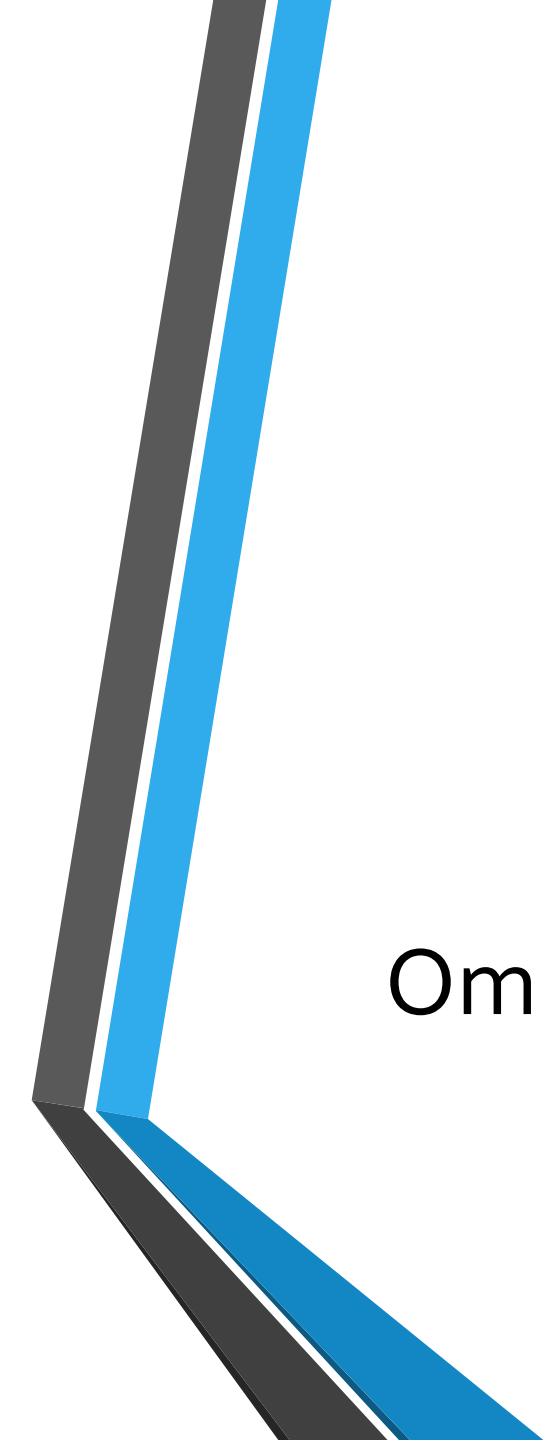
- Solen skiner
- Jag är hungrig
- Det är skillnad att berätta och befälla
- Värdera och upplysa är två olika saker

Gör något bra ännu mer





Det finns några människor med särskilda behov. Däremot finns det mängder med vanliga behov som måste tillgodoses med särskilda insatser



deringar

Om det är fel på alla runtomkring-
hur är du själv?

TONÅRSACNE

"BARA FÖR ATT FÅ UPPMÄRKSAMHET"

THINKSTOCK

DIABETES



**"JAG TROR DU SKULLE MÅ BÄTTRE
DU SLUTADE TA SÅ MYCKET MEDICIN"**

LIGGA I KOMA

"DU MÅSTE FÖRSÖKA KOMMA UT LITE,
DU ISOLERAR DIG. OCH BÖRJA ÄTA ORDENTLIGT!"



***Det som betytt mest:
Värme kändes mer än kyla***



Trösta, krama, stryk mitt hår

Se ej enbart hudens sår

Viska kärlek, håll mig hårt

Säg, jag SER dig när det är svårt

Kom mig nära, bygg en bro

Visa att jag på dig kan tro

Räds mig ej, allt blir bättre när du ser mig

-bakom mina murar

Tack för mig!

- Facebook: VildaMatilda
- Blogg: www.vildamatilda.se
- Mejl: vildamatildasjobb@gmail.com
- Innehar F-skatt
- Skicka gärna mail!

