



11 november 2025

Gör små saker med stor kärlek

Existentiell hälsa – Hitta mening, hopp och sammanhang

Dagen kommer att innehålla föreläsningar kopplat till temat ”Existentiell hälsa - hitta mening, hopp och sammanhang”. En god existentiell hälsa innebär att kunna uppskatta och ta vara på livet, även i svåra tider. Det inkluderar tankar, känslor och handlingar som påverkar hur vi ser på livet och vår plats i det.

Yrkesverksamma och privatpersoner är välkomna att ta del av de kostnadsfria föreläsningarna.

Plats: Linnéuniversitetet, IKEA-salen den 11 november kl 9-16

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller genom att skanna QR-koden senast 28 oktober. Avanmälan är avgiftsfri fram till sista anmälningsdatum. Därefter tas en administrativ avgift ut på 500 kr. Avanmälan görs via länk du får när du anmält dig eller till utbildning@kronoberg.se. Utse gärna ersättare vid förhinder.

Linnéuniversitetet 

 Länsstyrelsen
Kronoberg

 REGION
KRONOBERG

 Växjö
kommun

 **SUNNERBO**
SAMORDNINGSFÖRBUND
EN DEL AV FINSAM

 **Samordningsförbundet**
Värend



www.sammans.se

Program

09.00-09.45 Existentiella perspektiv på folkhälsa

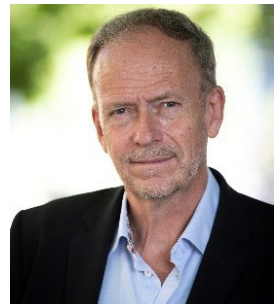
Emma Lindholm, utredare på **Folkhälsomyndigheten** presenterar rapporten "Existentiell hälsa och folkhälsa" som är en slutredovisning av ett regeringsuppdrag. Syftet med rapporten var att definiera existentiell hälsa, genomföra en kartläggning och lämna förslag på hur existentiella perspektiv kan bidra till att skapa samhälleliga förutsättningar för en god och jämlik hälsa och ett gott psykiskt välbefinnande nationellt. Folkhälsomyndigheten föreslår några utvecklingsområden för det fortsatta arbetet.



09.45-10.15 Fika

10.15-11.45 När själen går i exil

Vi lever i en tid där gemensamma riter har ersatts av individuella terapier och kollektiva traditioner av individuella livsstilar. Friheten ökar men det gör också vilsheten. Medan de kurvor som mäter konsumtion och energiförbrukning pekar uppåt så pekar de som mäter livskvalitet nedåt. Vart kan vi idag vända oss för att utforska och gestalta tillvarons mening och vår egen plats i den? Med utgångspunkt i sina böcker När själen går i exil (2019) och Där pendeln har sitt fäste (2023) reflekterar Mikael Kurkiala över "människoblivandets" villkor i en sekulariserad samtid.



Mikael Kurkiala docent i kulturanthropologi, forskare och författare.

11.45-12.45 Lunch - intas på egen hand

12.45-13.30 Parallella seminarier/föreläsningar

Ut i naturen

Att vistas i naturen är hälsofrämjande utifrån flera olika perspektiv. Forskning har visat att naturmiljöer ger goda förutsättningar för återhämtning och vila samtidigt som de stimulerar till reflektion. På specialistpsykiatri vill vi genom gruppen Ut i naturen låta naturmiljöer vara en aktiv del i behandling som ges av sjukgymnast och arbetsterapeut. Idag berättar vi om våra erfarenheter från gruppen som startade 2023.

Lina Karlsson och Lisa Agnhage

(endast 12:45-13:30)



SamSteg

SamSteg är ett samarbete mellan Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, Region Kronoberg och kommunerna Ljungby, Markaryd och Älmhult. Samarbetet är en individinriktad insats som finansieras med medel från Finsam genom Sunnerbo Samordningsförbund. SamSteg är en arbetsförberedande insats för den som behöver hjälp och stöd för att komma vidare i sin rehabilitering mot arbete och studier. I SamSteg arbetar vi utifrån empowermentpedagogiken och 7-tjugometoden i gruppverksamhet och individuella möten med en koordinator. Under detta seminarium kommer du få veta mer kring insatsen, målgruppen, metoden och deltagarnas stegförflyttningar.

Indira Ruiz Lundgren, Therese Karlsson, Hilda Ardash och Hanna Jonsson



Inspektionen för Socialförsäkringen (ISF)

ISF har på uppdrag av regeringen utvärderat den teamverksamhet som samordningsförbunden finansierar. De personer som får del av teamens stöd har ofta en komplex problematik och behöver stöd från fler än en myndighet för att kunna närma sig arbetsmarknaden och egen försörjning. Det team som utvärderas består vanligen av representanter från Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan regioner och kommuner. Vi kommer att presentera resultaten från flera av de utvärderingar som ISF har genomfört av samordningsförbunden verksamhet.



Jenny Säve Söderbergh och Ann-Christin Jans

Hopp, sammanhang och stöd i välfärdssamhället – Personliga ombud Kronoberg

Nicklas Friman och Björn Axelsson föreläser om hur personliga ombud kan hjälpa personer med psykiska funktionsnedsättningar. Genom att erbjuda stöd i myndighetskontakter och främja individens självbestämmande stärker personliga ombud känslan av mening och sammanhang i livet. När personer får hjälp att påverka sin livssituation och känna sig hörda, kan det bidra till ökad självkänsla och hopp. Detta stöd kan därmed ha en positiv inverkan på flera dimensioner av existentiell hälsa, såsom trygghet, delaktighet och upplevelsen av att vara värdefull.



13.45-14.30 Parallella seminarier/föreläsningar

Samma föreläsningar som kl 12.45-13.30, Ut i naturen ersätts med

”Livet är ett sorgearbete. Om man inte förstår det blir man aldrig glad”

Annesophie Robinsdotter, är sjukhuspräst inom psykiatri, rättspsykiatri samt på häktet.
(endast 13:45-14:30)



14.30-15.00 Fika

15.00-16.00 Alla dessa diagnoser - interaktiv föreläsning med Lunds Fontänhus



16.00 Avslut



VERNISSAGE PARKETTEN

Utställning av Parketten finns på plats under dagen

”I en värld som ofta mäter värde i storlek och tempo, vill denna utställning påminna oss om kraften i det lilla. Ett vänligt ord, en varsam gest, en tillhörighet och en samvaro där en hand får skapa – små handlingar kan förändra både vardagen och världen omkring oss. Genom konstverk som föds ur närvaro och omtanke, bjuds du in att se det stora här i det lilla”

skapat av deltagare på Parketten