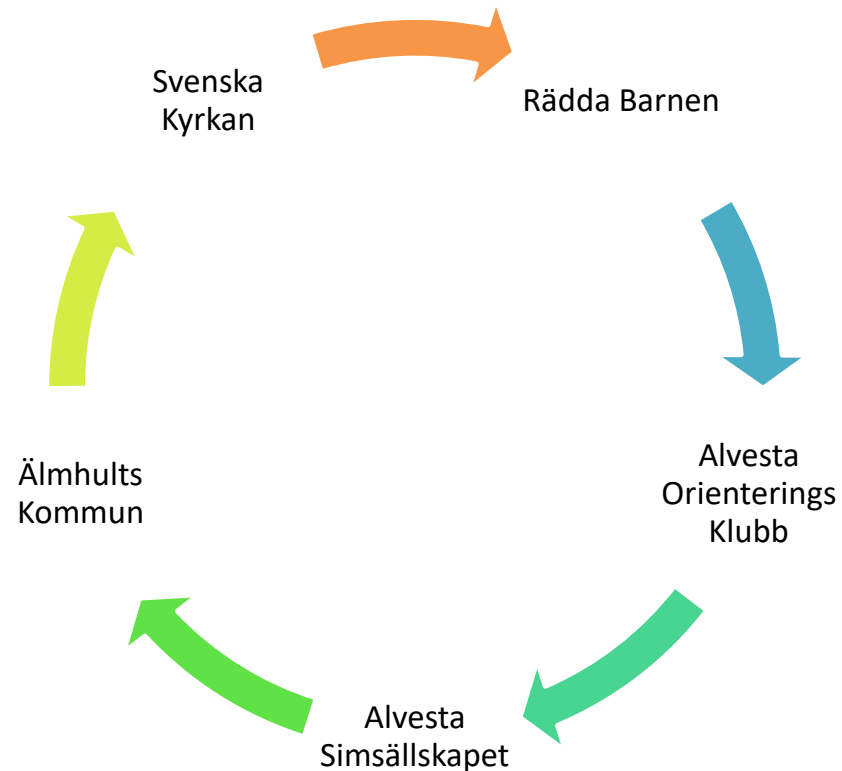


Väninnor Till Väninnor

Alvesta Kommun



Bakgrund

- **Etableringsverkstaden var det tidigare projekt som ägs av AMA som var mer syftat mot arbetsmarknad och utifrån detta har det visat sig att många kvinnor befinner sig långt ifrån arbetsmarknaden och orsaken var flerfaldigt.**

Syfte

- **Projektet skulle ge stöd till och underlätta etablering i Samhället för nyanlända kvinnor att kunna få ett integrerat och aktivt liv.**
- **Kvinnorna skulle få nära och aktiva kontakter genom att skapa ett nätverk med andra svenskfödda människor och de aktiva föreningar och organisationer som finns i Alvesta Kommun.**

Mål och genomförande, med metod

- **Lära nyanlända kvinnor hur man simmar, för att starka deras självförtroende och för bättre hälsa.(Barnperspektiv)**
- **Orientering via Alvesta SOK, lära sig att läsa kartan, promenera i Naturen.(typiskt Svenskt)**
- **Barnkonvention utbildningen, Öka språkkunskaper i Svenska, Medvetenhet av god hälsa.**
- **Förståelse för ideella insatser.**

Vad är hemligheten bakom framgången?

- **Känsla av sammanhang. (KASAM)**
- **Jag lyssnar och försöker förstå vad var och en kan. Jag försökte att skapa förtroende och lyfta deltagarna och öppna dörrar för dem, för att få dem att växa.**

Utanförskapets kostnad per årskull i Alvesta.

487.000.000 kr

(<https://www.utanforskapetspris.se/>)

- Sverige är ett ekonomiskt välmående välfärdssamhälle. Ändå hamnar fler än 12 % i varje årskull utanför samhället. Det medför inte bara mänskligt lidande, utan även enorma kostnader. En människa som fastnar i utanförskap från 20 års ålder till pensionen, kostar samhället mellan 10 – 15 miljoner kronor. Det är summan av alla välfärds kostnader (sjukvård, rehabilitering, omvårdnad, insatser från rättsväsendet, vårdinsatser etc) plus produktionsförlusten under hela deras vuxna liv. Per årskull blir det en kostnad på 210 miljarder. Utanförskapets pris för fem årskullar är lika högt som hela! [Sveriges statsskuld](#)

Ge kunskap om glutenfripaj



Lärorika miljöer för målgruppen



Morgonpromenad med Sång, ge möjligheter att praktiskt utöva aktiviteter som befrämjar en god hälsa.



Barnkonventions utbildningen



Julpyssel som Räddabarnen skulle sälja på Julmarknad



**Skapa tillfällen att lyssna och lära av
varandra.**



Baka pepparkaka med Räddababerna



Vattenträning i Simhallen



Att våga gå ut i skogen med SOK



Afghanistansk grönskassoppa inför Gudstjänsten



Bröd Till Soppan inför Gudtjänsten



Teamwork



Kulturkällarens soppa



Glädje



Härliga känslor



Vad ser ni på den bilden?



Resultatet av första projektet

- **8 av 40 deltagarna har gått från långtidssjukskrivning till ett arbete.**
- **Detta har lett till en ny ansökan med 5 andra kommuner och fler nya organisationer i Kronobergs län.**

V T V i Kronoberg



Avslutade projekt

- **Beviljade medel från Länsstyrelsen i Kronoberg.**
- **En arbetsgrupp för att arbeta med målgruppen i alla kommunerna.**
- **8 heltidsanställda mentorer från "VTV"**
- **Samverkan med Arbetsförmedlingen.**

Exempel på struktur

Väninnor till Väninnor i Kronoberg

Veckoschema för: Alvesta Kommun

Vecka:

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Förmiddag		KL:10.00 Till 11:30 Språk Café med Diakonigruppen	Simning kl:13 till 14 Simhallen i Alvesta med Simförening Solvända	Kl:10.00 till 12 Svensk kommunikation med studieförbundet Vuxenskolan	
12-13	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
<u>Eftermiddag</u>				Kl:14.00 till 16.00 Räddabarnen Sysselsättning för alla.	

Diakonigruppen



Läkarens perspektiv

- Mina erfarenheter av Väninnor-till-vänninor
-
- Jag har haft kontakt med projektet väninnor-till-vänninor genom några patienter. De deltagare jag pratat med är ytterst nöjda med att få arbeta i projektet.
- Många av våra patienter på Vårdcentralen Alvesta har varit med om traumatiska händelser tidigare i livet innan de kom till Sverige.
- Flera har depressiva besvär, svåra kroppsliga besvär och lider av Posttraumatiskt Stressyndrom som följd till tidigare upplevelser.
- Inte sällan hamnar flera av dessa individer i ett passivt tillstånd där man inte kommer vidare pga psykiskt mående, smärtor och språksvårigheter.
- Vårdcentralen och socialtjänsten samarbetar i flera av dessa patient-/klientfall.
- När det gäller passivitet och utanförskap gäller det inte minst kvinnorna i samhället.
-
- **Från mitt perspektiv som behandlande läkare har jag sett exempel på hur situationen för patient/deltagare helt förändrats sedan de deltagit i Vänninor-till-Vänninor.**
- **Trots långvariga kontakter och medicinering har måendet inte kunnat påverkas. Men, efter några månader i projektet har det skett en dramatisk förbättring som inte motsvaras av några av de mediciner som förskrivits.**
- **VTV visar att situationen kan förbättras för människor med stort lidande!**
- **Från vårt perspektiv finns det ett stort behov av att hjälpa människor in i motsvarande projekt där utanförskap och ensamhet inte kan avhjälpas med endast mediciner och samtal!**
-
- Daniel Bäck
- Distriktsläkare, medicinskt ledningsansvarig
- Vårdcentralen Alvesta

Nya Möjligheter i livet

INVIGNING & HANTVERKSDAG PÅ MÖTESPLATS CENTRUM

Tisdag 12 December kl 14-19

Kom och se hantverk från olika delar av världen och testa på olika hantverkstraditioner.



-Gör din egen julgrupp eller krans i naturmaterial!

-Invigningsceremoni kl 15

-Levande musik med Eryca Sonko med band.

-Stickning, Vävning, Smyckestillverkning & mycket mer!

Servering av billig och god hembakad fika.

Från kl 17 serveras även soppa med bröd.

Varmt välkomna!

Mötesplats Centrum ligger på Värendsgatan 4 bakom Allbo Begravningsbyrå



Rädda Barnen



Svenska kyrkan +
ALVESTA FÖRSAMLING



Alvesta
kommun



Mötesplatscentrum

- **24 stycken anställda. (9 lönebidragsanställning-15 extratjänster)**
- **Bredare samarbete med myndigheter.**
- **Catering avtal med olika organisationer.**
- **Förbättrad språk nivå.**
- **Ta människors förmåga på allvar.**
- **Hjälp oss att bli fler.**

Våga att testa nya utmaningar!

- **Mallorca resa vecka 15, kunskapsutbyte tack vare Folkuniversitetets integration och återvinnings projekt inom EU.**

Framtidsvisioner

Starta socialt företag med Väninnorna i Alvesta och Älmhult September 2019.

”Yallas Vänner i Kronoberg”

Tack från "Väninnor till Väninnor"

