

Att leva med CVI

En föreläsning av Johanna Svenningsson

Att uppfatta vad som händer



Att ta visuella instruktioner



Att se hur en uppgift ska utföras



Att hitta utomhus och inomhus



Att ta mig fram i trafiken



Hjälpmedel - appen Grosh

- Sorterar varorna i ordning
- Räknar ut totalpriset



Strategi - matvarorna i rader

- Vet vad jag har
- Köper inte dubbelt
- Missar inte att handla



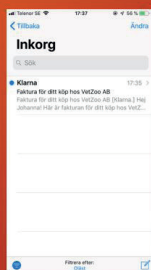
Hjälpmedel - Google Kalender

- Ger en överblick
- Lätt att planera om



Hjälpmedel - iPhones e-postapp

- Allt på samma ställe
- Avskalad
- Filtrering



Övriga strategier

- Sensomotorisk träning m.h.a. feldenkrais

Att hitta rätt i arbetslivet



Ingen diagnos – jag förstår mig inte

"Varför är det så svårt?"

"Jag är nog dum i huvudet."

Vad kan omgivningen göra?

- Tipsa om hjälpmedel och strategier
- Anpassa kraven
- Erbjud en mänsklig resurs
- Uppmuntra styrkorna

Till sist... att få diagnos