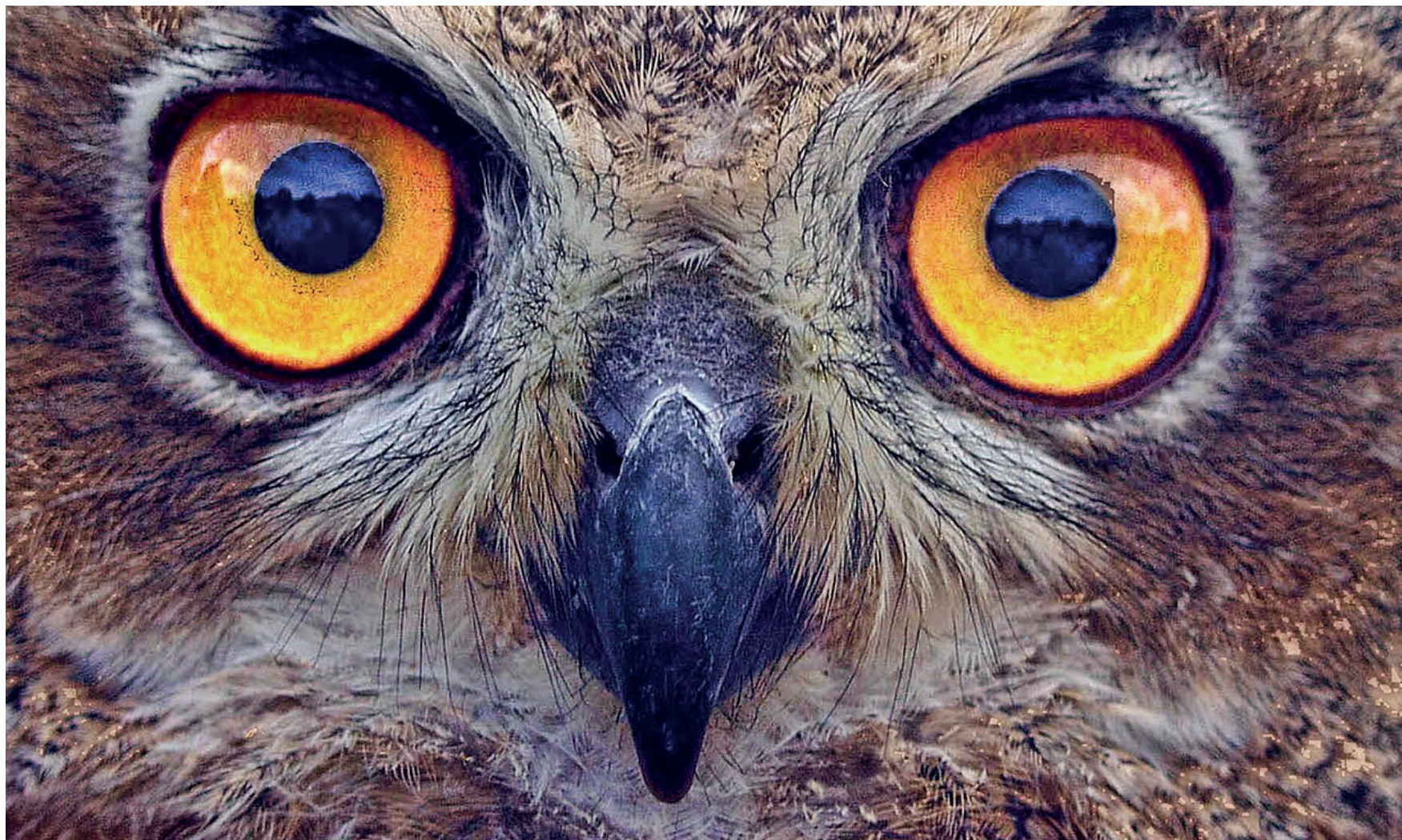




Ögats dag

Syn- och hörselinstruktörerna i Hägersten-Älvsjö stadsdelsförvaltning bjuder in till en dag om synnedsättning och dess konsekvenser.

Du får tips om hur du kan underlätta vardagen och vilket stöd som finns att få när du har nedsatt syn.

Du behöver inte ha nedsatt syn för att delta, alla är välkomna!

Vill du ha mer information? Kontakta syn- och hörselinstruktörerna:

Leena Daneshmand, 08-508 23 586.

Anton Nilsson Krekula 08-508 23 655

Arrangeras i samverkan med:

Program 16 oktober 2025

Plats: Axelsbergs torg 3

13.00–13.10 Presentation Seniorhälsan

13.10–13.20 Vilken hjälp erbjuder kommunen? Syn-och hörselinstruktörerna berättar

13.20–14.20 Eva Lundmark, optiker berättar om ögats anatomi och sjukdomar

14.20–14.40 PAUS 20 minuter

14.40–15.10 Helena Redborg (optiker) och Åsa Örnelius (synpedagog) från Stockholms syncentral berättar om verksamheten

15.10–15.30 Eva Hildursmark, Synskadades Riksförbund, informerar om föreningsverksamheten

15.30–16.00 Utställning av hjälpmedel från Iris, LVI, Insyn och Polarprint.



**Stockholms
stad**