

För det första startar Slussen upp det nya Leader Linné-projektet Grön Rehab. För det andra har man fått tillstånd från IVO att bedriva personlig assistans. Och för det tredje väljer man nu att utöka öppettiderna i second hand-butiken och möbellagret. Men det handlar inte om att tjäna mer pengar - på Slussen är det människorna och deras välmående som är det viktiga.

Med uppdrag att ta hand om

LAGAN Säg Slussen och de flesta tänker på second hand. Men Slussen är så mycket mer än så.

- Vårt huvuduppdrag är att ta hand om människor, säger ordföranden Bengt Ivar Johansson.

Det var 2011 som Slussen drog igång.

Utöver de fjorton anställda finns lika många arbetstränande, med den gemensamma nämnaren att de stått långt utanför arbetsmarknaden en längre tid.

- Många tror att Slussen enbart är en second hand-butik, men den verksamheten står bara för en fjärdedel av omsättningen, och är ett av flera verktyg som vi har att få folk i sysselsättning, förklarar Bengt Ivar Johansson, som är ordförande, Kjell Emanuelsson, verksamhetsansvarig, och Karin Stenberg, som är trädgårdsmästare och har ansvaret för Slussens egen pilgrimsträdgård.

Ett annat verktyg är miljöskrotningen, som innebär att man slaktar och sorterar elektronik för återvinning, och ett tredje fixartjänsten.

Därtill finns möjlighet för de arbetstränande att hjälpa till på Kullerbyttans förskola, som Slussen äger till en femtedel.

Mycket hjärta

Sedan start är det drygt 40 personer som har slussats ut i arbete eller till studier via Slussen.

- Det finns mycket hjärta i den här föreningen, och att se hur de här personerna växer med uppgiften är så roligt, konstaterar de.

Slussen har även många frivilligarbetare - 85 brukar det vara under en månad - och det finns plats för fler.

Många gör det för den sociala biten, samtidigt som de tycker det känns meningsfullt att göra något som kommer andra till godo.

- I höstas hade vi fyra nya, som alla hade varit pensionärer i ett år, men kände att de behövde sysselsätta sig med något, berättar de.

Slussen hjälper inte ba-



I höstas invigdes utegymmet i Lagan, som byggts av Slussen och Ljungby kommun tillsammans. På bilden syns Morgan Svensson med barnen Adrian och Alice.

FOTO: CATARINA JOHANSSON



Bergastigen under uppbyggnad. Medlemmar i Slussen la mellan 8 000 och 9 000 ideella timmar på Bergastigen och Pilgrimsträdgården.

FOTO: SLUSSEN



Pilgrimsträdgården tar form.

FOTO: SLUSSEN

ra de som har hamnat utanför arbetsmarknaden, utan även, via SAM-hjälp, behövande i åtta olika östeuropeiska länder, dit hälften av överskottet från second hand-försäljningen går.

Utöver ekonomiskt bistånd skickas även kläder och prylar. Bland annat har Slussen fått gamla skolbänkar från Ljungby kommun, sjukhusmaterial från Ljungby lasarett och sjukhussängar som skulle bytas ut mot nya från Sunnerbogymnasiets omvårdnadsprogram, som de skickat vidare via SAM-hjälp.

Allt som säljs i butiken har i sin tur skänkts till Slussen, och verksamhe-

ten snurrar på så bra att man nu kommer att justera öppettiderna.

- Sedan start har vi haft öppet lördagar samt en onsdag i månaden, men från och med nu kommer vi ha öppet alla onsdagar. Vi får in så mycket, och det är så roligt, berättar de.

Även Möbellagret i gamla Konsum, som tidigare enbart varit öppet på lördagar, kommer att omfattas av de nya öppettiderna.

Samlingsplats

Slussen har med åren blivit en kär samlingsplats för många, men även ur andra synvinklar har verksamheten haft betydelse.



Bengt Ivar Johansson, som är ordförande, Karin Stenberg, trädgårdsmästare, och Kjell Emanuelsson, verksamhetsansvarig.

Bland annat la förenings medlemmar mellan 8 000 och 9 000 ideella timmar på pilgrimsträdgården och Bergastigen uppfördes, och faktum är att även Bergahallen har nytta av Slussen.

Försäljningen där går nämligen upp om lördagar, då second hand-butiken har öppet...

Nu väntar två nya stora satsningar, som ni kan läsa om i separata artiklar, och som kommer att sätta Slussen än mer på kartan.



Text:
Mariah Lennartsson
0372-69 213
mariah.lennartsson@smalanningen.se



Fokus läggs på att allt ska vara rent och fräscht, och att kvaliteten ska vara hög på det som säljs.

människor



son, verksamhetsansvarig, tycker att det är fantasiskt att få se de arbetstränandes framgångar.

FOTO: MARIAH LENNARTSSON

Slussen startar Laganda assistans

LAGAN Slussen har utvecklats och utvidgats efter hand, och nu väntar en ny milstolpe, då föreningen har fått tillstånd att bedriva personlig assistans.

Utöver ett nytt spännande Leader Linné-projekt (se artikel här intill) fick Slussen några veckor före jul beskedet av IVO, Inspektionen för vård och omsorg, att de får tillstånd att bedriva personlig assistans. Planen är att driva den här biten i ett separat bolag, och namnet blir Laganda assistans.

"Vi vill bedriva bolaget med samma värdegrund som Slussens övriga verksamhet; det vill säga vi gör det för människorna, och inte för att tjäna pengar."

BENGT IVAR JOHANSSON

- Vi vill bedriva bolaget med samma värdegrund som Slussens övriga verksamhet; det vill säga vi gör det för människorna, och inte för att tjäna pengar, förklarar Bengt Ivar Johansson.

Slussen har under ett par år arbetat för att få

igång assistans-delen, och nu när beskedet från IVO kommit hoppas de komma igång ganska snabbt, troligen under det första halvåret av 2018.

Mariah Lennartsson
0372-69 213

mariah.lennartsson@smalanningen.se



Slussens medlemmar var i hög grad engagerade i iordningsställandet av Bergastigen, vars vackra miljö passar utmärkt in i Grön rehabs koncept.

FOTO: SLUSSEN

Grön rehabilitering för utbrända

LAGAN Snart ska människor med stressrelaterad ohälsa kunna få hjälp genom naturunderstödd rehabilitering på Slussen.

Det handlar om ett nytt Leader Linné-projekt med arbetsnamnet Grön rehab.

- Grön rehab handlar om att kombinera det vita och det gröna, berättar Karin Stenberg, som kommer att jobba med projektet på halvtid, samtidigt som hon har kvar sin trädgårds-mästartjänst på Slussen på resterande arbetstid.

Med det gröna menar hon att vistas i natur och trädgård, och med det vita professionell sjukvård.

Idén om naturens läkande förmåga har funnits länge, och går man tillbaka i tiden placerades sanatorier och andra vårdinrättningar alltid vid natursköna platser med god tillgång till dagsljus.

- Men så började sjukvården allt mer industrialiseras och effektiviseras, och kopplingen till naturen glömdes bort, menar Karin.

Mycket research

Slussen jobbar redan nu med människors välmående i fokus, de har redan god tillgång till naturen med Bergastigen inpå knuten, och de har sin egen trädgård - så var passar bättre att placera en rehab-verksamhet än här?

Grundidén är att ta emot 8-10 stycken åt gången under tre-fyra månaders tid, och deltagarna kommer parallellt med vistelsen i Lagan att ha kontakt med professioner inom sjukvården.

- Här på Slussen ska de få verktygen att hantera situationen när de känner

"Här på Slussen ska de få verktygen att hantera situationen när de känner att stressen är på gång."

KARIN STENBERG

att stressen är på gång, förklarar Karin, och betonar att utslussningsperioden är en viktig del i sammanhanget.

- Där har vi alla möjligheter, menar hon.

Bakom beslutet att starta Grön rehab ligger ett gediget researcharbete, inte minst från Karins sida.

- Det senaste halvåret har vi varit och besökt olika regioner där grön rehab redan finns, berättar hon, och nämner bland annat Skåne och Halland, som bägge satsat på rehab-gårdar, och Lantbruksuniversitetet i Alnarp, där det sedan 2002 finns en rehab-trädgård.

Kommunen positiv

Nyligen bjöd Slussen in kommunpolitikerna för att berätta dels allmänt om verksamheten, men också om de framtidsplaner som finns.

- Det kom 28 kommunpolitiker, från nästan alla partier, och vi hade en kanonfin dialog!

Upplevelsen var att det nya projektet togs emot med öppna armar.

- "Vi i Ljungby vill vara med" var det tydliga beskedet från politikerna. Det ger råk i ryggen, säger Kjell Emanuelsson, som är verksamhetsansvarig.

Även Region Kronoberg ser positivt på satsningen, liksom Värnamo kommun, vars invånare har betydligt närmare till Lagan än

till den vård som de kan erbjudas i Jönköping.

- Det går bra busstrafik, både till Värnamo och till Ljungby, poängterar Kjell.

Bra resultat

Forskningen som hittills gjorts kring naturunderstödd rehabilitering visar att hela 93 procent av de som deltagit har kunnat gå tillbaka ut i jobb eller studier efteråt.

- Det finns ingen annan behandling som ger så bra resultat, berättar Bengt Ivar Johansson, som är ordförande i Slussen.

Redan nu har Karin en idé om hur man skulle kunna vidareutveckla Grön rehab.

- Framåt skulle vi vilja samarbeta mer med näringslivet, och även jobba förebyggande, säger hon.

Kanske kan Slussen, likt Västra Götaland, satsa på förebyggande stresskurser?

Stor träff

Den 21 mars kommer Slussen att arrangera en stor träff i Ljungby Arena, med föreläsarna Patrik Grahn, professor vid institutionen för arbetsvetenskap, ekonomi och miljöpsykologi på Sveriges Lantbruksuniversitet i Alarp, Eva Sahlin, fil dr i miljöpsykologi med fokus på natur, hälsa och stress, samt Eva-Lena Larsson, fil dr i biologi och verksamhetschef på Grön rehab i Göteborg.

Till träffen kommer representanter från näringslivet, kommunen, arbetsförmedlingen, företagshälsovården, Försäkringskassan, Region Kronoberg med flera att bjudas in.

- Eva Sahlin stannar till kvällen, och då blir det även en träff för allmänheten, berättar de.

Mariah Lennartsson
0372-69 213

mariah.lennartsson@smalanningen.se