



#ViärÖster

**VÄRDEGRUND OCH RIKTLINJER
FÖR ÖSTERS IF**



VÄRDEGRUND OCH RIKTLINJER FÖR ÖSTERS IF

Inledning

Östers IF:s värdegrund sammanfattas dels i våra Ledord, dels en Uppförandekod som beskriver hur vi förhåller oss till andra och varandra – både på och utanför fotbollsplanen. Värdegrunden genomsyrar hela föreningen och berättar inte bara vad vi tycker utan även hur vi agerar. Som ambassadörer för vårt värdegrundsarbete finns flera av våra välkända spelare och ledare i Östers IF.

Vår ambitionsnivå är hög, men målet är tydligt – Östers IF ska bidra till en fotboll som präglas av sportmannamässigt uppförande och rent spel. Det är så viktigt att det står över de sportsliga resultaten, samtidigt som det är vår övertygelse att ett schysst agerande går hand i hand med idrottslig utveckling och framgång.

Vi vill med vår värdegrund göra tydliga ställningstaganden och förändra beteenden som vi vill få bort från fotbollen. I vårt agerande vill vi uppfattas som ärliga, ödmjuka och tydliga. Vi är sympatiska och har en vänlig ton både på och utanför planen – gärna med glimten i ögat och med en stor portion humor och självdistans. Klarar vi detta är det viktiga steg för att leva upp till vår värdegrund.



Verksamheten i Östers IF

Östers IF innefattar dels en Elitverksamhet, dels en Akademi & Ungdomsdel. *Visionen är att; Östers IF skall, med i huvudsak regionala resurser, bli svenska mästare. Visionen innebär att Östers IF strävar efter att i första hand vara långsiktigt starka nationellt och etablera sig som ett stabilt allsvenskt lag. En avgörande del i detta är att vara skickliga och hållbara inom både organisation och sport.*

Elitverksamheten består av dels ett representationslag, dels ett U21-lag. Den samlade truppen utgörs av ett 25-tal spelare samt ett ledarteam med såväl tränare som medicinsk personal och olika administrativa funktioner. Östers IF vill, med i huvudsak regionala resurser, spela en vägvinnande, attraktiv fotboll. Målet är att en tredjedel av spelarna i A-lagstruppen ska komma från den egna Akademin.

Akademi & Ungdom innefattar föreningens barn- och ungdomsverksamhet och bedriver en allsidig och utvecklande verksamhet för spelare från 5 till 19 år. Det finns i dagsläget cirka 500 aktiva ungdomsspelare och ett 70-tal ledare. Akademi & Ungdom bygger på ett breddtänkande, men stegras mot mera prestationstänkande i de äldre åldersgrupperna och övergår i en elitförberedande verksamhet från 16 år. I den allsidiga verksamheten ingår att såväl grundutbilda fotbollsspelare som att utveckla barn och ungdomar till ansvarstagande och harmoniska individer.

Vad som gäller för den breda verksamheten som finns i Östers IF Akademi & Ungdom, i synnerhet när det handlar om mål, filosofi och idrottsliga färdigheter på olika åldersnivåer, tydliggörs i den Spelarutbildningsplan som finns framtagen. Planen är inte minst ett bra stöd för ledare kring vad som bör göras i olika lag och åldrar. All verksamhet inom Akademi & Ungdom certifieras varje år och är en betydelsefull del för att Östers IF ska vara godkänd som en av Svensk Elitfotbolls elitklubbar.



Östers IF:s värdegrund

Värdegrunden bidrar till att skapa en kultur som ger trygghet och som stärker banden mellan föreningens spelare och ledare, men även relationerna till föräldrar, publik, sponsorer och olika samarbetspartners. Våra värderingar förenar oss, påverkar vårt sätt att vara och stödjer oss i att vara en attraktiv förening.

Värdegrunden hjälper oss att nå målsättningen att vara ett av Sveriges mest omtyckta fotbollslag som ses med respekt av andra klubbar, ledare och spelare. Östers IF ska bedriva en attraktiv verksamhet, där vi inte bara fostrar och utvecklar fotbollsspelare utan även harmoniska individer. Myresjöhus Arena och andra idrottsanläggningar som vi nyttjar ska vara mötesplatser för spänning och gemenskap, där man på lika villkor kan träffas oavsett nationalitet, kön, religion, kultur och sexualitet.

Vår värdegrund innefattar våra fyra ledord, vår uppförandekod och riktlinjer för träning och spel och ger utgångspunkter för hur spelare, ledare, föräldrar och supporters ska agera.

Våra ledord

GEMENSKAP

Vi vill att alla ska trivas och känna att man är en del i en god fotbollsgemenskap, såväl i hela klubben som i ett lag. Gruppen ska vara en inspiration för utveckling både idrottsligt och socialt.

GLÄDJE

Glädje är en viktig drivkraft för att idrotta och bidrar till intresse och engagemang. Vi ska därför se till att det finns glädje i det vi gör – både på och utanför planen.

RESPEKT

I Östers IF visar vi respekt för ledare, lagkamrater, motståndare, domare, publik och andra berörda. Vi gör ingen skillnad på vad man har för bakgrund – alla ska bemötas med respekt och värdighet.

VILJA

En Österspelare och Österledare visar god vilja och gör alltid sitt bästa – vi kan aldrig förvänta oss mer och vi vill heller inte förvänta oss mindre.

I vår barn- och ungdomsverksamhet är ledorden gemenskap och glädje viktigast. Det ska vara kul att komma till träningar och matcher och vi ska bygga en stark gemenskap och trygghet. En spelare som kommer till föreningens verksamhet ska alltid känna sig trygg i att inte utsättas för någon form av mobbing eller trakasserier. Får vi spelarna att känna trygghet så förstärks våra andra ledord; viljan att kämpa och respekten för lagkamrater och motståndare.

Uppförandekod

Östers IF ska präglas av rent spel och att man i alla sammanhang uppträder på ett schysst sätt och inte försöker skaffa sig fördelar på ett otillåtet sätt. Fusk motarbetar grunden för allt idrottande och vi vill att våra spelare uppträder på ett sportmannamässigt sätt.

Vår uppförandekod för hur vi ska agera på och utanför plan:

- En Österspelare uppträder schysst och "filmar" inte och försöker inte heller på annat sätt vinna fördelar genom ett felaktigt beteende. I Östers IF uppmanar vi aldrig till fult spel.
- Ibland gör fotboll ont – men vi ligger bara kvar om vi är skadade. Vi försöker att så fort som möjligt spela vidare för att på så vis hjälpa både det egna laget och domaren. Östers IF står inom Elit bakom den praxis som ger ansvaret till huvuddomaren att blåsa av spelet om en spelare ligger skadad. Inom ungdomsverksamheten uppmuntrar vi till att bollen spelas över "linjen" vid skada.
- Vi visar alltid respekt för våra motståndare och ledare. Vi hälsar på domare och motståndare före match och tackar efter.
- Vi har "stil" på och utanför planen – som spelare och ledare i Östers IF är vi förenings ansikte utåt. Inom hela klubben bemöter vi varandra på ett trevligt sätt och hälsar när vi ses.
- Språket på och utanför planen är fritt från svordomar, rasistiska uttalanden, hån, hot och könsord. Vårt positiva sätt att kommunicera inkluderar även hur vi uttrycker oss på olika sociala medier.
- Vårt kroppsspråk är positivt och vi visar uppskattande gester mot medspelare, motspelare eller domare.
- Kan vi så hjälper vi domaren i sitt arbete och vi respekterar alltid dennes uppfattning och beslut.
- En Österspelare eller ledare undviker att uttala sig kritiskt om föreningen, förenings ledare eller spelare i media.
- I Östers IF visar vi hänsyn mot varandra och alla former av mobbing är förbjudna. Om det sker finns en tydlig handlingsplan i vad som görs för att hjälpa både de som drabbas, men även de som sägs utöva mobbing.
- Vi har ett trevligt bemötande och uppträdande där inga former av trakasserier och liknande hör hemma. Vi förväntar oss ett stort civillikage och att spelare och ledare skall säga ifrån om man ser att någon blir utsatt.
- Vi tar avstånd från alla typer av dopning och arbetar i olika sammanhang förebyggande i frågorna.
- Östers IF motsätter sig alla former av "matchfixing" och verkar för fair play.
- Östers IF är en drogfri förening* som tar ett socialt ansvar för sina spelare och ledare. Alla inom klubben har därför ett ansvar att arbeta alkohol- och drogförebyggande. Ledare och spelare är aldrig påverkade av alkohol då man representerar föreningen. I Östers IF Akademi & Ungdom har vi nolltolerans mot att röka i anslutning till verksamheten, och ledare bör undvika tobak och snus vid umgänge med barn och ungdomar.

"De fyra ledorden och vår syn på rent spel bör regelbundet informeras om och diskuteras i träffar för spelare, ledare och föräldrar. Det är viktigt att alla är medvetna om vad som gäller och vad våra värderingar innebär i den dagliga idrottsverksamheten, samt hur man själv bidrar till att de ska vara en verklighet (se särskild handlingsplan)."

* I förekommande fall kan undantag ges vid exempelvis årsfester eller liknande, dock givetvis under förutsättning att man är över 18 år.

Supporters i Östers IF

Vår värdegrund och uppförandekod gäller givetvis även för klubbens supporters. Här värnar vi också glädje, gemenskap, respekt och vilja. Östers IF har en fantastisk supporterklubb – East Front. Härliga supporters som under många år varit viktiga för klubben i både med- och motgång.

I samarbete med East Front har vi tagit fram några riktlinjer som bidrar till vårt mål om en fotboll som utmärks av sportmannamässigt uppförande och rent spel. De innebär att Östers IF:

- 1) tar avstånd från all typ av pyroteknik som exempelvis bengaler, knallskott och rökbomber.
- 2) inte accepterar att supporters springer in på planen.
- 3) motsätter sig alla typer av muntlig eller skriftlig ärekränkning, rasism, hot, ofredande eller liknande som kommuniceras till spelare, ledare, domare etc.
- 4) inte tillåter att motståndares supporters provoceras, dessutom att vi inte "ger igen" vid eventuella provokationer.

East Fronts betydelse för Östers IF är stor, men vi accepterar inte ett agerande som strider mot ovanstående punkter. Föreningens ambition är att i alla lägen föra en dialog med våra supporters men om det sker överträdelser finns en åtgärdsplan som följer den praxis som gäller för arrangörsavstängning, och som flera elitlag använder sig av.



Arbetsätt

Föreningens elit-, akademi- och ungdomsansvariga ansvarar för att informera och utbilda ledarna, föräldrarna och andra berörda om Vi är Öster! – värdegrund och riktlinjer för Östers IF. Ledarna har sedan ett tydligt ansvar att både verka efter verksamhetens värdegrund, uppförandekod och riktlinjer, och att föra en kontinuerlig dialog med aktiva och föräldrar kring vad som gäller. En god kommunikation borgar för en bra utveckling och mindre frågetecken från spelare och föräldrar. En handlingsplan finns för hur såväl implementering som genomförande ska ske i olika åldersgrupper.

Om spelare eller ledare uppenbart bryter mot det som är fastlagt kommer föreningen att föra en dialog med vederbörande i syfte att utbilda denne i vad som förväntas av en Österspelare eller Österledare. Om beteendet upprepas kan det bli aktuellt med avstängning eller att man får avsluta sina aktiviteter i föreningen. Som stöd för ett tydligt tillvägagångssätt finns en åtgärdsplan.

Fokus läggs på att arbeta för en trevlig och positiv miljö där spelare och ledare kan växa. Vi har ett ansvar för varandra och en grund för detta är en god kommunikation mellan alla involverade – spelare, ledare, föräldrar och föreningsansvariga. Ledarna har en synnerligen viktig roll för att skapa ett positivt utvecklingsklimat som präglas av samarbete. Att tillhöra Östers IF ska innebära både bästa tänkbara fotbollsutbildning/-utveckling och en god social utveckling. Även föräldrarna till aktiva i vår barn- och ungdomsverksamhet är betydelsefulla i sammanhanget – såväl för att själva följa värdegrunden och uppförandekoden som att hjälpa och förbereda sitt barn eller sin ungdom att förstå vad som gäller.

Riktlinjer för träning och spel i Östers IF

Vi medvetna om att barn och ungdomar mår bra av allsidig träning och att man vill prova på andra idrotter. Det är positivt för både den idrottsliga och sociala utvecklingen. Östers IF stödjer därför utövande av andra idrotter upp i åldrarna. För spelare i de äldre ungdomsåldrarna som kombinerar fotboll med en annan idrott krävs dock en överenskommelse i varje enskilt fall mellan ledare, föräldrar och den andra föreningen. Det finns utvecklade riktlinjer för detta i Spelarutbildningsplanen.

Vi värnar en hög träningsnärvaro, även om vi förstår att sjukdom, skada och deltagande i andra idrotter kan utgöra giltiga skäl för frånvaro. Om man inte har möjlighet att delta ska detta meddelas till ansvarig ledare. Frånvaro på träningar kan, oavsett skäl, påverka laguttagningar till match.

När det gäller matcher i olika åldrar, allt från 3-manna- till 11-mannafotboll, finns det vissa grundläggande principer som gäller. Vi ser matcher som en del av träningen och fotbollsutvecklingen – det är ett lärtillfälle att praktisera det som barnen och ungdomarna övar på. Grundregeln är därför att alla ska få spela lika mycket, även om det vid byten och rotationer kan bli vissa skillnader i speltid. Om vissa spelare får spela något mer kan det grunda sig på träningsnärvaro – fotbollskompetens och utvecklingsnivå får inte inverka. I 9-manna- och 11-mannafotboll kan det även baseras på fysisk ork. Enda undantaget från ovanstående görs vid DM matcher, då tas laget ut utifrån att vi ska vinna matcher.

När det gäller U16 och U17, inom ramen för den mera elitförberedande verksamheten, ska samtliga spelare som är uttagna till match få speltid. När det gäller U19 är detta också praxis, även om det kan ske undantag. Resultatorienteringen i våra akademilag är högre, och det är för föreningen viktigt att vi behåller högsta möjliga serietillhörighet för att fortsätta lagens utveckling. Därför grundas laguttagningar på såväl träningsnärvaro och engagemang som fallenhet för fotboll. Särskild hänsyn ska dock tas till ungdomar som är sena i sin fysiska utveckling. Om spelare ges mindre eller ingen speltid ska ledare föra dialog med spelaren och förklara varför.

Föreningen har ett ansvar gentemot de spelare som inte längre kan spela vidare inom Östers IF att förklara varför man inte ges möjlighet att vara kvar. Om så krävs bjuds även föräldrar in i samtalet så att inga oklarheter föreligger. Vi skall även sträva efter att försöka hjälpa spelare till en annan klubb om önskemål finns för detta.

Givetvis är det så att lagen i vår elitverksamhet – A-lag och U21-lag – i alla lägen coachas för att vinna matcher.

I syfte att bidra till bästa tänkbara fotbollsutbildning för aktiva i Östers IF finns det riktlinjer för hur föreningen ser på och agerar kring träning och match, och då framförallt för Akademi & Ungdom. Dessa frågor tydliggörs ytterligare i Spelarutbildningsplanen.



#ViärÖster



Östers IF, Myresjöhus Arena
Bollgatan 9, 352 46 Växjö
0470-73 12 00

www.ostersif.se | info@ostersif.se