



Danderyds Sjukhus

I TRYGGA, SÄKRA HÄNDER

Hygiengruppen

Rehabiliteringsmedicinska Universitetskliniken Stockholm
Danderyds Sjukhus AB

Karolina Krakau, SSK, Med.dr., Kvalitetsutvecklare



Danderyds Sjukhus

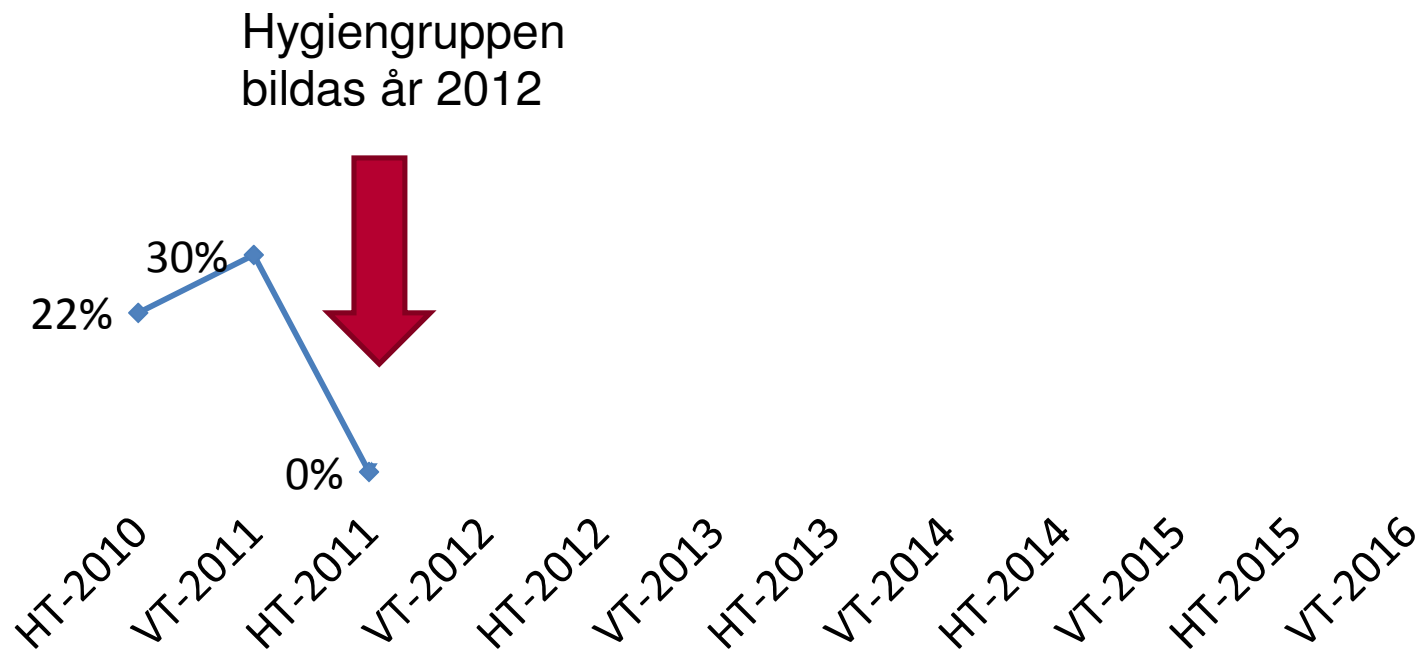


Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS AB
BN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Basala hygienrutiner och klädregler



Detta förekommer....

- Personal går ut till klädförråd med använt förkläde och handskar på
- Skyddskläder bärs ej när läkemedel ges via magsond
- Skyddskläder bärs ej vid kroppsnära gåträning
- Långa naglar och naglar med nagellack
- Kofter tas in på patientrummen
- Saturationsmätare används mellan patienterna utan att spritas av.....



Hygienveckor

1 hygienvecka per termin



Hygienfilmer

- 4 filmer om basala hygienrutiner
- 2 filmer om klädregler
- 3 filmer om städrutiner



Frågesport

Fråga 1:
När ska du tvätta händerna på jobbet?

1. Mellan varje patient och innan du tar i rent material samt efter mathantering
- X. Efter att du har bäddat en säng samt innan patientnära vårdarbete
2. Efter smutsigt arbetsmoment, toalettbesök eller om det förekommer magsjuka på avdelningen samt före mathantering



Fråga 2:
När ska du använda plastförkläde?

1. Vid risk för direktkontakt med patient eller dennes säng samt när du hanterar smutsiga föremål
- X. När jag går in i en patients rum
2. När jag kör patienten i tex. rullstol till undersökning



Fråga 3:
När ska du använda handskar?

1. Alltid! Jag vill ju inte riskera att smutsa ned mig; man vet aldrig vilken smuts som finns!
- X. När du tar MEWS-kontroller
2. Vid kontakt med kroppsvätskor samt annat orent arbete.



Fråga 6:
Vilken är den enskilt viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning?

1. Handskar
- X. Tvål och vatten
2. Handdesinfektion



Fråga 7:
När ska handdesinfektion utföras?

1. Endast efter vårdarbete
- X. Endast före vårdarbete
2. Före och efter alla vård- och undersökningsmoment



Fråga 8:
Hos en patient ska du ta blodprov och sedan bädda en säng. På vägen dit dricker du kaffe och äter en smörgås och blir kladdig på handen.
Hur gör du nu?

1. Handtvätt och handskar
- X. Handtvätt, desinfektion, förkläde och handskar
2. Handdesinfektion, handskar och förkläde



Fråga 5:
Hur många bakterier rymmer i ett trasigt nagelband?

1. Lika många som antalet invånare i Europa.
- X. Lika många som hela jordens befolkning.
2. Lika många som antalet invånare i Sverige.



Fråga 9:
Du är på väg till en patient. På vägen dit träffar du en kollega och ni skakar hand.
Vad bör du göra innan du går in till patienten?

1. Inget
- X. Desinficera händerna
2. Tvättar händerna



Fråga 10:
Vad kallas smitta som sker mellan patienter via personalens händer och kläder?

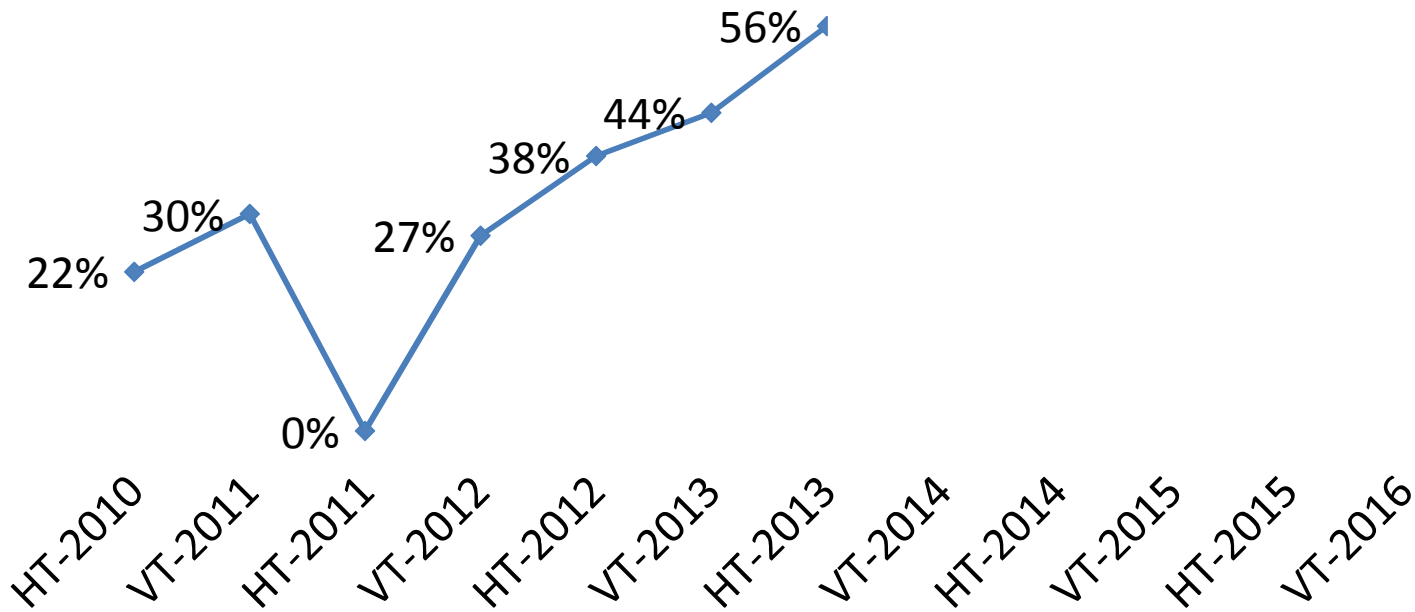
1. Direkt kontaktsmitta
- X. Indirekt kontaktsmitta
2. Droppsmitta



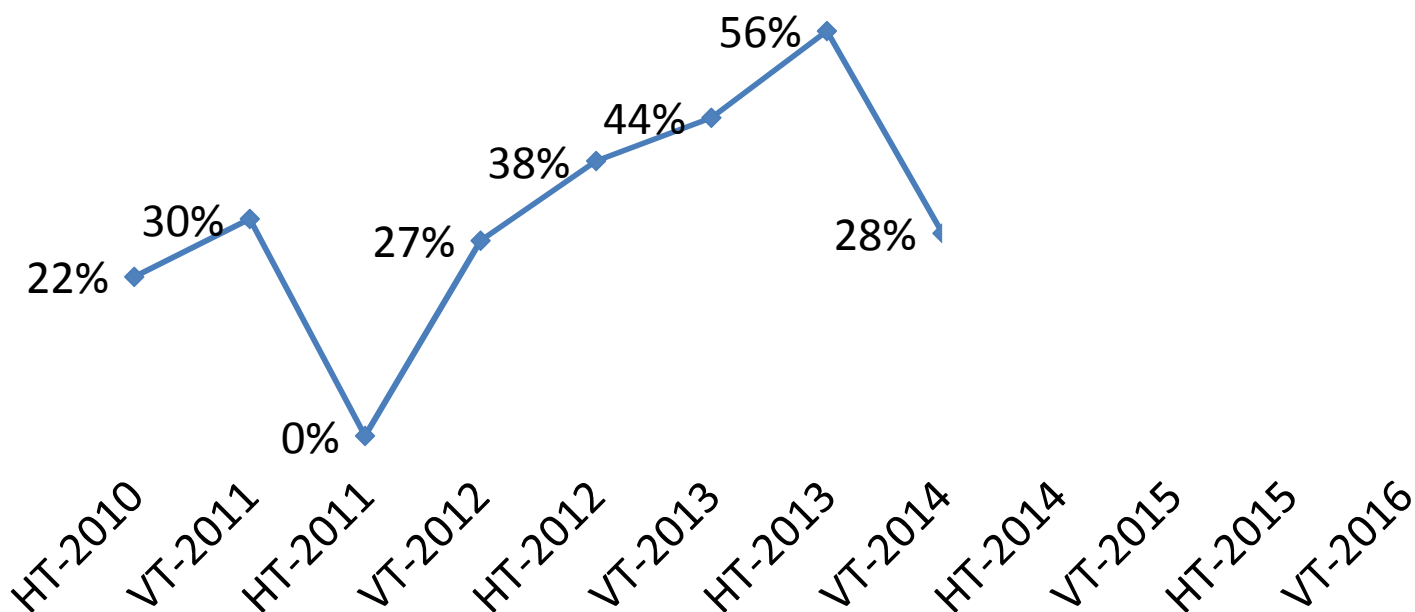
Affischer på goda exempel!



Basala hygienrutiner och klädregler



Basala hygienrutiner och klädregler



Spriten nära till hands!



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Städrond var 14:e dag

[illegible]

Reflekterande samtal

1. På speglingen under hygienveckan diskuteras hur arbetet med basala hygienregler
2. Speglingsblankett används för att ta upp eventuella svårigheter och hinder kring följsamheten till basala hygienregler
3. Ifylld blankett lämnas till chefen som återkopplar vid arbetsplatsträff och till hygiengruppen

Frågor till spegling under Hygienveckan

1. Vad har vi gjort bra idag generellt och hygienmässigt?
2. Vad kunde vi ha gjort bättre generellt och hygienmässigt?
3. Hur har kommunikationen varit idag?
4. Övriga reflektioner (Tankar, känslor, funderingar)
5. Synpunkter gällande följsamhet till basala hygienrutiner att framföra till chefen



Kompisspaning



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS AB
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Critical friends

“A critical friend can be defined as a trusted person who asks provocative questions, provides data to be examined through another lens, and offers critiques of a person’s work as a friend. “

Costa, A. and Kallick, B.(1993)



...eller

- *.....a successful marrying of unconditional support and unconditional critique” Prof. A John MacBeath; Cambridge University*



Kompisspaning

En öppen spaning där du själv är medveten om vad som kollas.

1. Du och din spanarkompis bestämmer själva när under hygienveckan som spaningen ska äga rum - välj **en** situation där ni utför patientnära arbete (i fysisk kontakt med patienten).
2. Spanaren följer med och granskar dig - det finns en mall som hjälp
3. Innan dagens slut sätter ni er ned och pratar igenom hur det gick.
4. Spanaren lämnar ifylld mall i enkätlådan



Kompisspaning

Använde du....	Ja	Nej	Om nej, varför?	Ej aktuellt
Handsprit....				
före direktkontakt med patienten				
efter direktkontakt med patienten				
innan användning av handskar				
efter avtagande av handskar				
Handskar....				
vid smutsigt arbete / kroppsvätskor				
Engångsplastförkläde vid....				
bäddning / av - och påklädning				
hantering av smutsvätt / avfall				
blöjbyte / toalettbesök/ personlig vård				
kroppsnära träningssituation såsom gå-, stå-, svälj- och handträning				
träning i / ur säng				
Arbetade du				
I kortärmad överdel				
Utan ring / ringar				
Utan armband				
Utan armbandsklocka				
Med korta naglar och utan nagellack/ lösnaglar/konstgjorda naglar				
I kort eller uppsatt hår/skägg				
I uppsatt eller instoppad huvudduk				



Sagan om den Rena Handsken



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Sagan om den Rena Handsken



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Sagan om den Rena Handsken



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Sagan om den Rena Handsken



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Sagan om den Rena Handsken



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Sagan om den Rena Handsken



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Sagan om den Rena Handsken



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Sagan om den Rena Handsken på You Tube

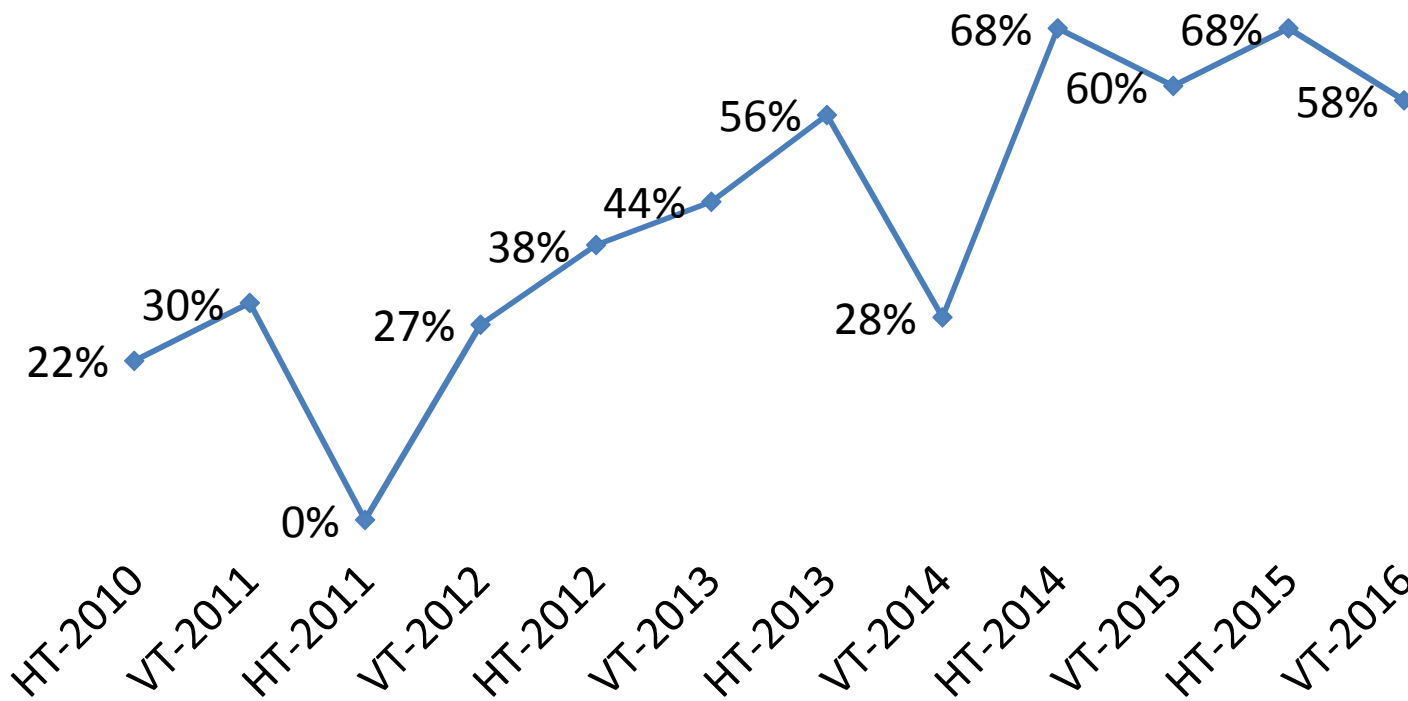


Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS AB
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Basala hygienrutiner och klädregler



Fortsättning följer....



Danderyds Sjukhus



DANDERYDS SJUKHUS ÄR
EN DEL AV STOCKHOLMS
LÄNS LANDSTING

Det kan vara jättekul att vara på jobbet!

Tack för att ni lyssnat 😊



Danderyds Sjukhus