

VRI-SMART.se

Svenska Hygienpriset 2021

2021-04-15

Strama Stockholm

Astrid Lundevall

Agenda

- Sätt Strama på kartan
- Hur vi arbetar
- Våra webbutbildningar
- Om VRI-Smart

Strama startade 1995

STategigruppen för

Rationell

Antibiotikaanvändning och

Minskad

Antibiotikaresistens

Samverkan mot antibiotikaresistens

Strama Stockholms motto

“Ingen ska behöva få antibiotika i onödan”

Varför minska antibiotikaanvändningen?

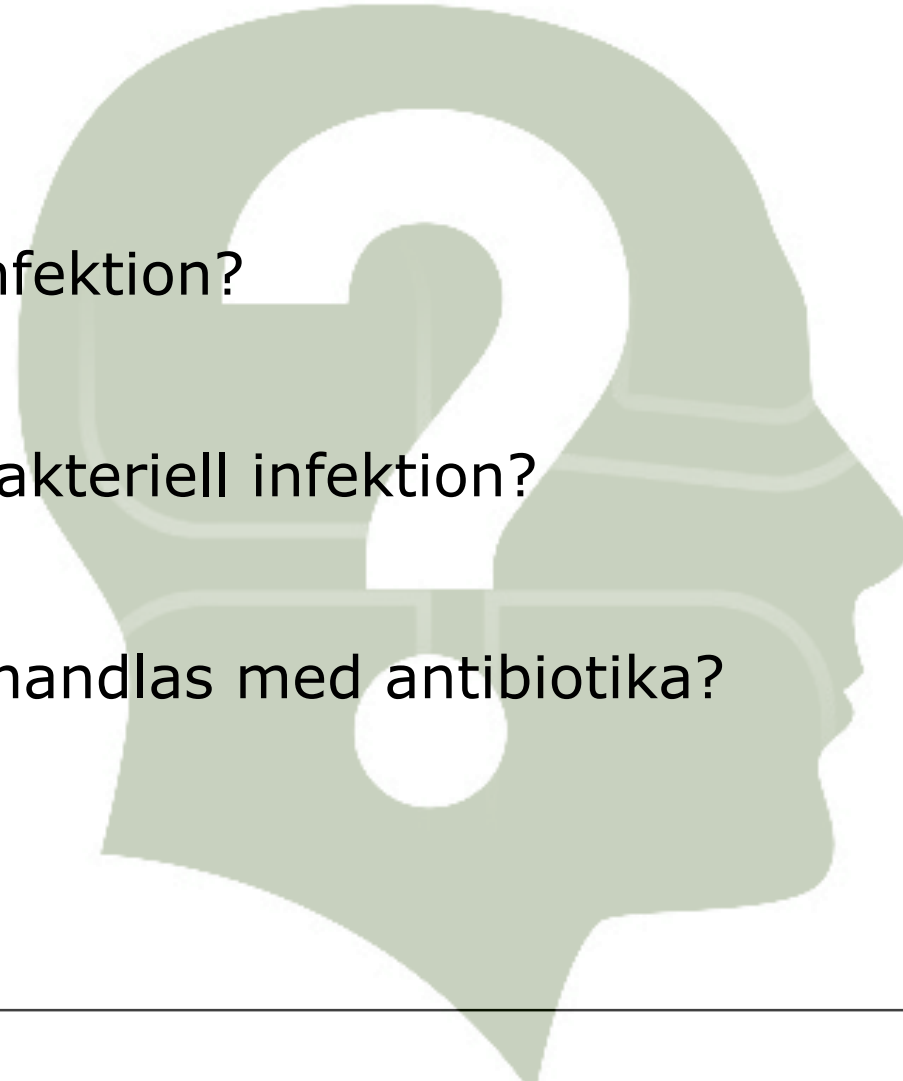
Modern sjukvård kräver antibiotika



Antibiotikans negativa effekter

- Driver antibiotikaresistens i samhället generellt, på enskilda kliniker och hos enskilda individer
- Utsöndras i våra vattendrag
- Påverkar individens mikrobiota
- Orsakar biverkningar
- Orsakar kostnader

Antibiotika eller inte?

- 
- Är det en infektion?
 - Är det en bakteriell infektion?
 - Bör den behandlas med antibiotika?

Hur vi arbetar-litet axplock

Öppenvården

Besök på hlm med diagnoskopplade data med syfte att föra en dialog om egen förskrivning

Benchmarking med data ur PrimärvårdsKvalitet

Nyhetsbrev

Öppna seminarier med olika teman om infektionsbehandling

Föreläsningar för läkar- och sjuksköterskestudenter, AT- och ST-läkare

Slutenvården

SlutenvårdsStramagruppen med alla chefläkare

Dialog kring data ur Infektionsverktyget vid klinikbesök

Verkar för antibiotikaronder via lokala Stramagrupperna

Behandlingsrekommendationer

GÄLLER FRÅN 2021-03-01

Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård

Tecken på allvarig infektion hos vuxna och barn

Akut mediaotit

Rinosinuit – NY VERSION - GÄLLER FRÅN OCH MED 2021-03-01

Faryngotonsillit

Akut bronkit och pneumoni

Akut exacerbation av KOL

Urinvägsinfektioner

Hud- och mjukdelsinfektioner

Sexuellt överförbara bakteriella infektioner

2021/2022

Empirisk antibiotika-
behandling av vuxna
på sjukhus och SÄBO

INFORMATION FRÅN STRAMA STOCKHOLM

Rekommendationerna förutsätter att individuell
bedömning görs, för rådgivning kontakta
infektionskonsult.

 Region Stockholm



Filmer från Strama om infektioner i
primärvård »

Men vi nöjde oss inte- vi behövde nå fler!



För allmänheten

antibiotikaellerinte.se



Antibiotika eller inte

Blir man fortare frisk med antibiotika?

Antibiotika är några av våra viktigaste läkemedel. Antibiotika räddar liv varje dag. Så vill vi att det ska fortsätta. Då är det nödvändigt med en klok och återhållsam användning av antibiotika.

Här får du kunskap om hur du kan tänka vid vanliga infektioner. Tillsammans kan vi minska onödig användning av antibiotika och undvika att bakterier blir resistenta, alltså motståndskraftiga.

Körkort för läkare och sjuksköterskor

antibiotikasmart.se



antibiotika SMART

Antibiotikasmart är en webbutbildning
som ger kunskap om bakterier,
antibiotikaresistens och rationell
antibiotikabehandling.

Av **Strama Stockholm** med finansiellt
stöd av **Sveriges Kommuner och
Landsting** samt **Nationella Strama**.
Kvalitetsgranskat av Stramagrupper i
andra landsting och nationellt av
Stramagruppen för tandvård.

STARTA

VRI-SMART

Klicka här för att
komma till
webbutbildningen VRI-
smart.





sårsmart

Sårdiagnostik och sårbehandling

Starta testet

Gör egna val

Läs på först

VRI-Smart.se

- Idé och projektledning av Strama Stockholm
- Samarbete med flera vårdhygienenheter i Sverige, bland andra Halland, Stockholm, Västra Götaland och Västerbotten
- Finansieringsbidrag från Vinnovaprojektet VRI Proaktiv

VRI-SMART

VRI-smart är en utbildning där du lär dig att förebygga vårdrelaterade infektioner.

STARTA

Denna webbutbildning är framtagen av **Strama Stockholm** i samverkan med specialister i vårdhygien från flera regioner i Sverige och det Vinnovafinansierade projektet **VRI Proaktiv**.

antibiotika
SMART

Klicka här för att komma till webbutbildningen Antibiotikasmart.



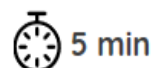
Översikt

Klicka på den del du vill börja med



Är det en VRI?

Kan du skillnaden mellan en samhällsförvärd och en vårdrelaterad infektion?



5 min



Fakta

Här lär du dig mer om vårdrelaterade infektioner (VRI), att hitta riskpatienter och förebygga VRI.

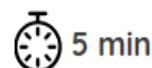


40 min



10 korta

Snabbtesta dina kunskaper inom hygien och vårdrelaterade infektioner.



5 min



Fallstudier

Lär dig förebygga och handlägga VRI. Lyckas du bra får du ett diplom!



45 min



Fakta

Här lär du dig mer om vårdrelaterade infektioner (VRI),
att hitta riskpatienter och förebygga VRI.

Lär dig mer

Fakta om VRI

Vanliga typer av
VRI

Mikroorganismer
och antibiotika-
resistens

Hygienrutiner



Elsy, 81

1. Anamnes

Elsy, 81, kommer från ett särskilt boende till akuten med ambulans. Hon har haft hög feber och värk i kroppen i två dagar. Ögonen är irriterade och hon har svår slemmig hosta. I samband med hostattackerna har hon svårt att få luft. Hon har kräpts två gånger.

Blodtrycket är stabilt, puls och andningsfrekvens något förhöjda och syresättningen är strax över 90 %. Hon är subfebril vid inskrivning men har nyligen fått febernedsättande.

Elsy läggs in på sjukhuset. Provtagning för influensa, covid-19 samt andra luftvägsvirus ordinerar.

NÄSTA

2. Åtgärd/diagnostik

- Fyra dagar senare planeras Elsy att skrivas hem. Hon blev diagnosticerad med influensa. Hon mår bättre och klarar sig utan syrgas, men har kvarstående kraftig hosta. Under förmiddagen får hon dock feber igen och känner sig trött och tagen.

NÄSTA

3. Beslut

Du misstänker att hon fått en bakteriell pneumoni i efterförloppet av influensan. Vad är sant om dessa infektioner?

Patienten får inte vårdas tillsammans med andra så länge hon hostar



Fel. När febern försvunnit och det har gått fem dagar efter inkomst till sjukhus smittar sannolikt inte influensa längre. Patienten kan då vårdas på flerbäddssal. Och bakteriell pneumoni efter influensa orsakas oftast av patientens egen luftvägsflora och har vanligen låg smittsamhet.

NÄSTA

4. Sammanfattning

Influensapatienter bör vårdas på enkelrum men kan vårdas med andra med samma influensatyp. Smittsamheten är högst de första två dygnet. Majoriteten med influensasymtom är smittfria fem dygn efter inkomst till sjukhus.

Vaccination mot influensa utgör inget säkert skydd mot sjukdomen. Vid symtom på influensa måste man misstänka denna infektion även om patienten är vaccinerad.

Bakteriell pneumoni efter influensa orsakas ofta av patientens egen luftvägsflora och har vanligen låg smittsamhet. Vid symtomdebut efter mer än 48 timmars slutenvård klassas den som vårdrelaterad.

SPARA FALL**NÄSTA FALL**



01

Fel

01

Rätt

av

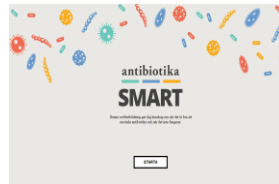
12

Totalt



PÅBÖRJA NYTT FALL

Diplom



2021/2022
Empirisk antibiotika-
behandling av vuxna
på sjukhus och SÄBO

INFORMATION FRÅN STRAMA STOCKHOLM
Rekommendationerna fokuserar på individuellt
bedömning görs, för rådgivning kontakta
infektionskonsult.

2021/2022 2021-2022
Behandlingsrekommendationer
för vanliga infektioner i öppenvård

- Tecken på allvarig infektion hos vuxna och barn
- Akut medsattit
- Rinosinut - 100 mg 1000 mg - GÄLLER FRÅN 01/11/2021-30/11/2021
- Faryngotonsillit
- Akut bronkit och pneumoni
- Akut exacerbation av KOL
- Urinwegsinfektioner
- Hud- och mjukdelinfektioner
- Sexuellt överförbara bakteriella infektioner



Strama-arbete

Syftet med alla våra webbutbildningar

Är att åstadkomma reflektion men framför
allt en beteendeförändring!

Drömläge

Att VRI-Smart

- blir uppskattad och flitigt använd som ett komplement till övrig utbildning
- används vid fortbildning
- leder till reflektion och förbättringsarbete i kombination med att mäta VRI på egen enhet

Tack från oss alla!

- Anna-Lena Fastén-allmänläkare
- Annika Hahlin-apotekare
- Malin Vading-infektionsläkare
- Alexander Weman-infektionssjuksköterska
- Hélène Rödin-allmänläkare
- Astrid Lundevall-allmänläkare

Det är vi som är Strama Stockholm!