

Självständig eller hjälpbehövande?

Vad behövs för att klara steget in i vuxenvärlden?

Ulla Kroksmark och Eva Fridh

Drömmar

Konstnär
Anders Benedixen, 24 år



Pörn I, finsk filosof

Livsmålet är både i detta korta och långa perspektiv beroende av både den repertoar man tillåts utveckla och i miljöns möjligheter till stöd.

Pörn, Ingemar (2000), Begrepp om hälsa: filosofiska och etiska perspektiv på livskvalitet, vård och hälsa.

Stockholm: Liber

Komponera vuxenlivet

- När tonåringar är på väg in i vuxenlivet, hur ser deras mål, förväntningar och föreställningar ut?
- Vilka aktiviteter upptar deras tid för att uppnå de mål de har?
- Är aktiviteterna effektiva för att nå målet?

Mål

Repetoar

Platser

Vänner

fritid

hushållsarbete

arbete

Aktiviteter

personlig vård

förflyttningar



AKTIVITETER

- Personlig vård eller egen vård
- Boende eller hushållsvård och mat
 - Utbildning och Arbete
- Fritid som sport, motion, kultur etc

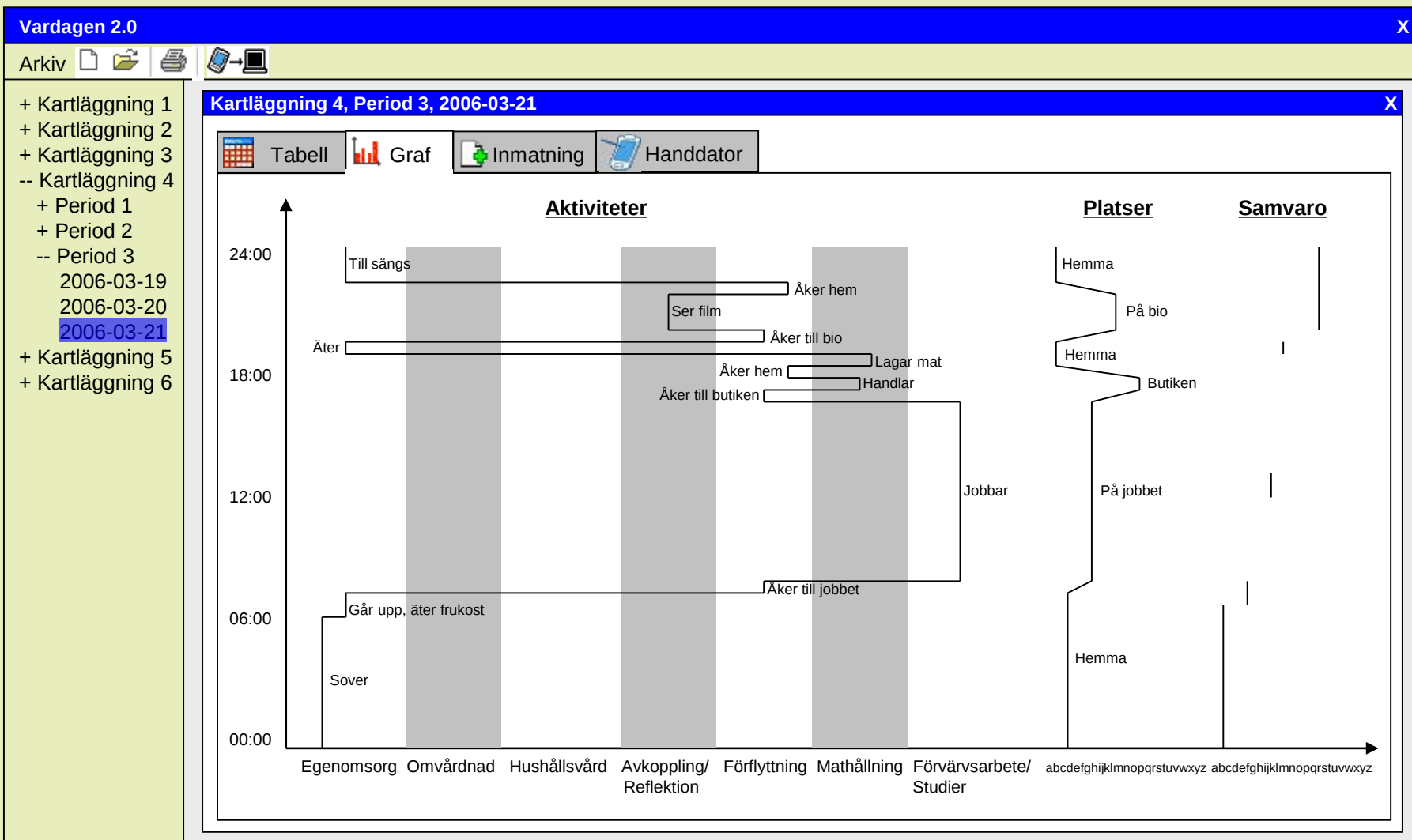
Tidsgeografi

Är ett sätt att för både ungdomen och behandlaren att se vad ungdomen faktiskt gör i vardagen.

Appen Aday







Aday.se

HÄLSOFRÄMJANDE

Identifiera hälsorisker

ÅTGÄRDER

Ge information om samband mellan aktivitet, tid, plats samt samspelet med den sociala, kulturella och fysiska miljön.



För att bättre förstå sambandet mellan vad människor gör i vardagen och relation till deras hälsa måste vi förstå

VAD människor faktiskt gör

Det man ***gör*** påverkar hur man ***mår***

De dagliga aktiviteterna kan var en orsak till ohälsa



Hälsa och aktivitet i vardagen

– ur ett arbetsterapeutiskt perspektiv

Redaktör: Ulla Kroksmark

Se på mitt sätt

om barn och unga med synnedsättning

Redaktör: Ulla Kroksmark
Medverkande bl.a Eva Fridh

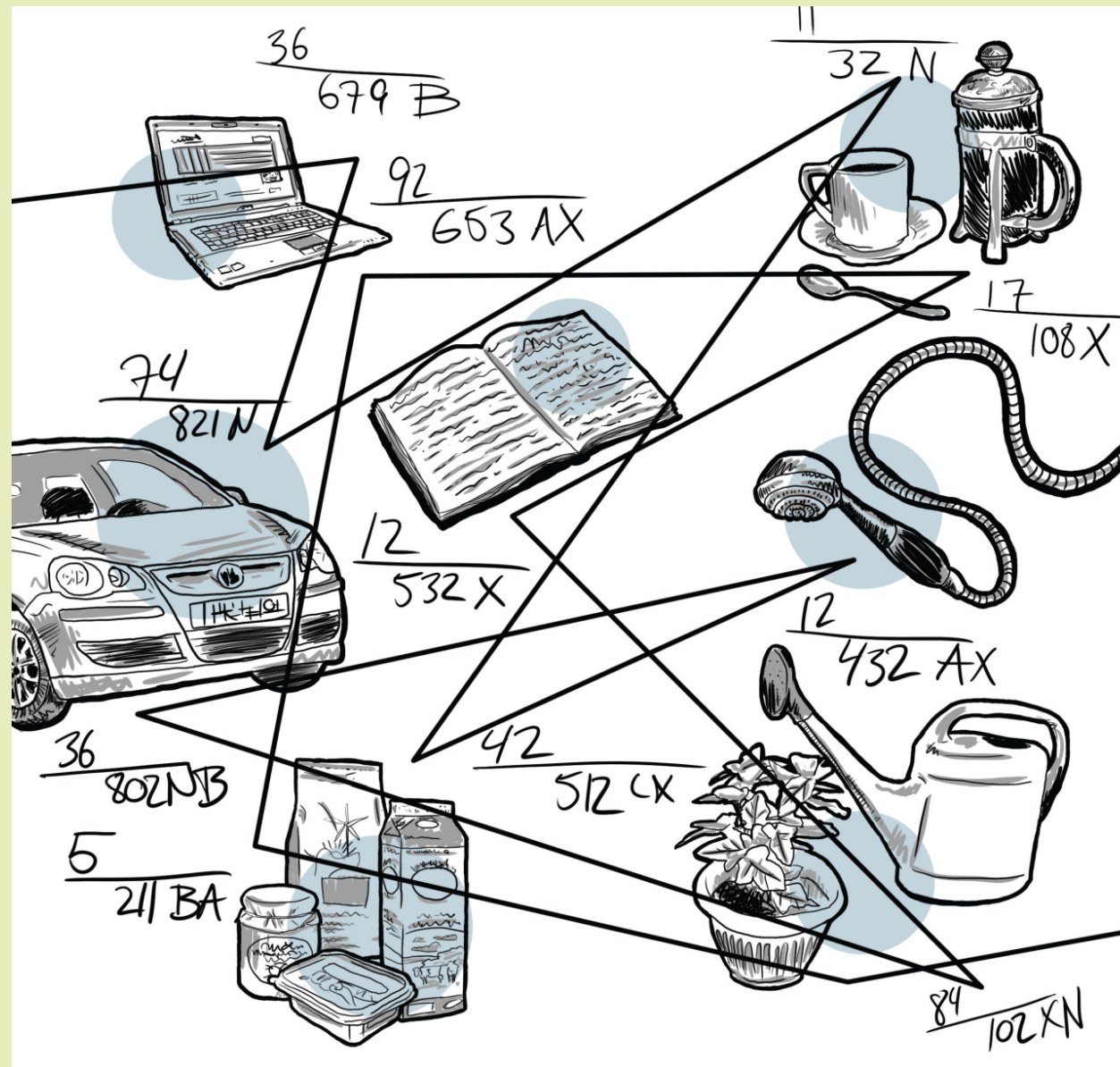
Livet enligt Marie Hermanson:

” hela vuxenlivet går ut på att omskapa barndomens och ungdomens händelser.

Upprepa dem, putsa och fila på dem till dessa stämmer med den föreställning vi har om moral och lycka och estetik ” s 226

Hermansson M. (1999). **Musselstranden**. Stockholm: Bonniersförlag.

Tack!



Ensamma mamman av Cecilia Torudd

