

Migration och kulturella utmaningar

Emira Hasanov

Samordnare för hälsokommunikatörer i Östergötland

emira.hasanov@regionostergotland.se

010-104 2738



Flyktingmedicinskt centrum

Medicinsk
mottagning
för
nyanlända

Hälsö-
kommunikatörer

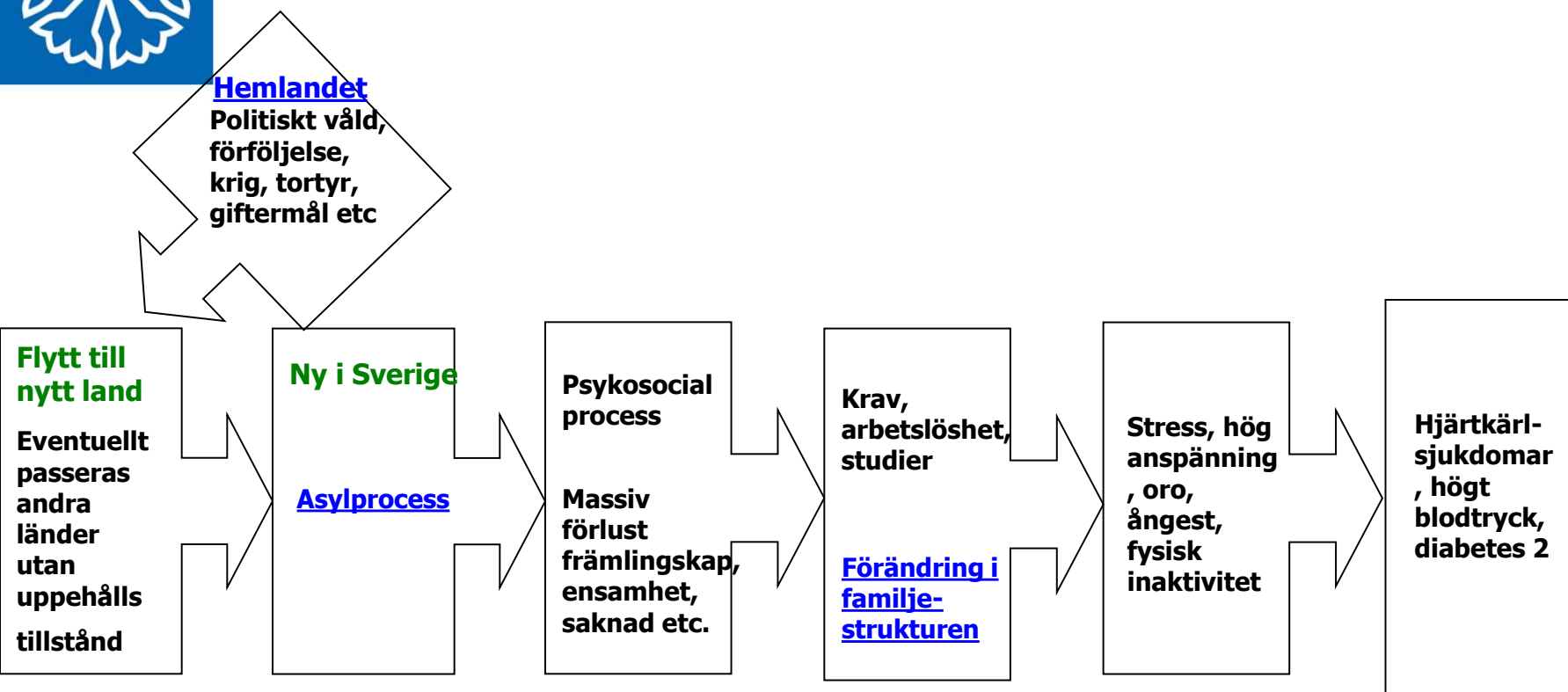
Kris- och
trauma
team



- Individorienterad kultur
- Grupporienterad kultur



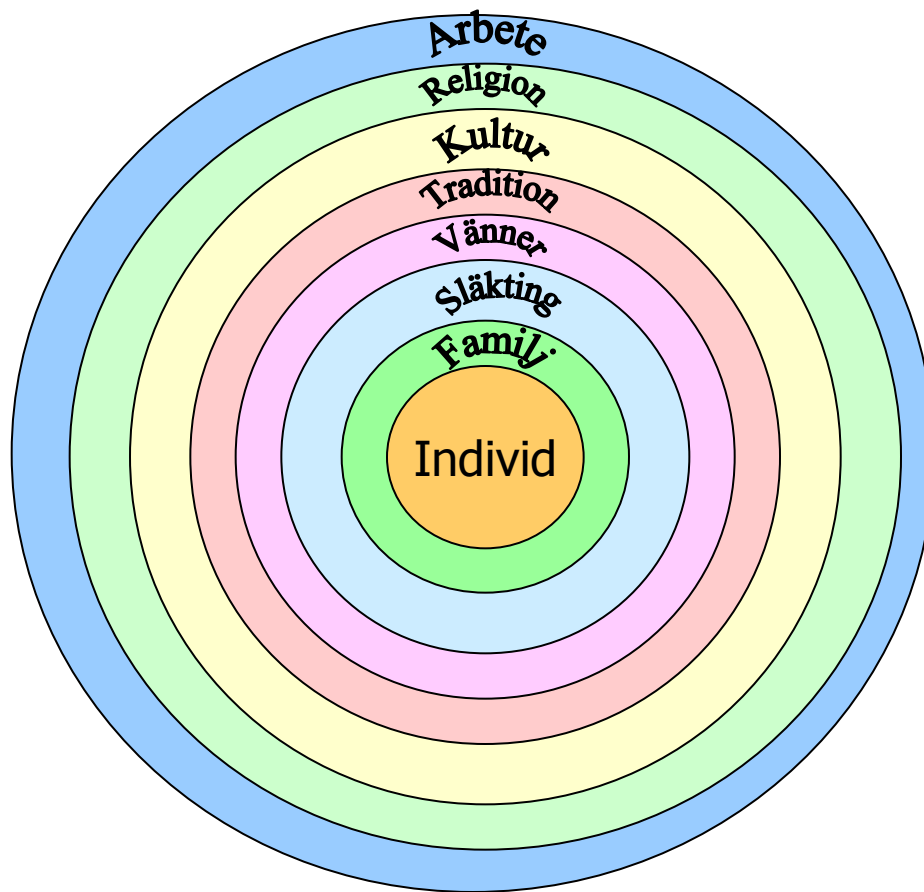
Det psykiska blir fysiskt



Att ta kontroll över situationen tidigt räddar hälsan



Skyddsnät i hemlandet



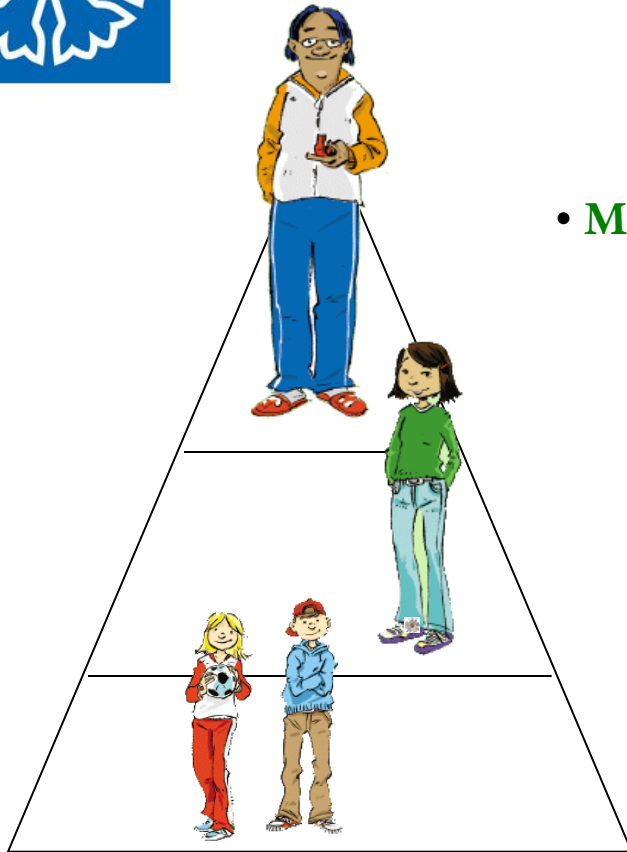


Under pågående asylprocess

- Långa väntetider och isolering leder till:
 - Ovisshet
 - Otrygghet
 - Osäkerhet
 - Olycklighetskänsla
 - Otillräcklighet
 - Ohälsa
 - Obalans
 - Maktlöshet
 - Utanförskap



Familjestrukturen

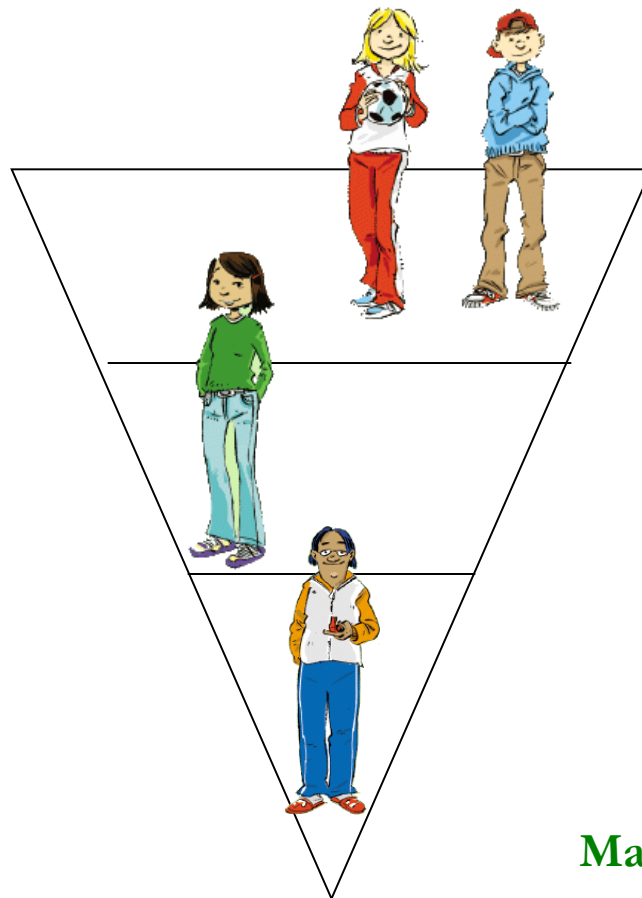


- **Mannen** -Viktiga beslut tas av mannen
-Bättre jobb och bättre betalt än kvinnan
- **Kvinnan** -Ansvar för hemmet och hushållsgöromålen
-Ansvar för barnen och uppfostran
- **Barnen** -Accepterar föräldrarnas normer, regler och beslut så länge de bor hemma



Flytten till västvärlden kan innebära att...

- Förändringar i familjestrukturen
- Andra rollförändringar
- Annorlunda relationer inom och utom familjen
- Integrering i det nya; värdesystem, aktiviteter, normer, regler osv.



Barnen

- Lär sig snabbt språk normer och regler i det nya samhället

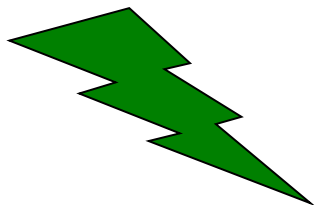
Kvinnan

- Har samma status i familjen
- Har kontakt med samhället genom barnen, skolan och hälso- och sjukvården

Mannen

- Kan inte längre försörja familjen och förlorar därmed status och makt

Kris i familjen!





Vanligaste sjukvårdsupplevelser hos flyktingar och invandrare

Sverige

- Tidbokning, långa väntetider
- Akut = lång väntan
- Läkare är okunniga (använder FASS)
- Får inte alltid medicin
- Får inte alltid träffa läkare

Hemlandet

- Öppen mottagning, bättre tillgänglighet
- Akut är akut = vård direkt
- Läkare är mer kompetenta
- Får alltid medicin
- Får alltid träffa läkare



Synen på hälsa och ohälsa utifrån andra kulturer

Sverige

- Anhörigbesök på sjukhuset är mer strukturerat
- Funktionshindrade har sina rättigheter
- Vanligt med egen vård

Hemlandet

- Anhörigbesök på sjukhuset är en skyldighet
- Rättigheter för funktionshindrade är annorlunda
- Satsas inte mycket på egen vård



Synen på hälsa och ohälsa utifrån andra kulturer

Sverige

- Synen på sjukvården skild från religion
- Fysisk aktivitet/träning viktigt för alla
- Emotionella uttryck kontrolleras

Hemlandet

- Religion dominerar synen på sjukdom och vård
- Vuxna och äldre tränar inte
- Reagerar dramatisk och högljudd



Synen på hälsa och ohälsa utifrån andra kulturer

Sverige

- Gravid- aktiv, jobbar och tränar mm.
- Diabetes hanterbar, sjukdomskänedom, behandling och egenvård
- Det är inte tabu att prata om psykisk ohälsa

Hemlandet

- Gravid - sjukdomstillstånd
- Diabetes en dödsdom
- Psykisk ohälsa är en skam



- Ta tillvara på den kulturkompetens som finns bland kollegor med utländsk bakgrund
- Vid arbetsplatsträff be personal med kunskap och erfarenhet inom en speciell kultur eller religion ha en kort föreläsning för resten av personalgruppen
- Bjuda in olika föreningar och grupper som kan komma och föreläsa
- Tänk på hur du själv skulle vilja bli bemött inom vården i ett annat land



Påverkan

Migration



Hälsa



Integration



Tack

Emira Hasanov

Samordnare/hälsokommunikatör

emira.hasanov@regionostergotland.se

010 104 27 38